



PROGRAMM

TAG DER

SELBSTHILFE

1. OKTOBER 2011

RATHAUS

Beauftragt zur Förderung aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Geschäftsbereich



Mehr als 250 Selbsthilfegruppen gibt es in Wien, sie widmen sich den unterschiedlichsten gesundheitlichen und auch sozialen Themen. Sie funktionieren durch die Offenheit, das Engagement und die individuellen Fähigkeiten ihrer Mitglieder. Neben der enorm wichtigen emotionalen Unterstützung helfen sie auch wesentlich beim praktischen Umgang mit einem Schicksalsschlag – im täglichen Leben und im sozialen Umfeld.

Das alles macht die Wiener Selbsthilfegruppen zu einer wichtigen und unverzichtbaren Ergänzung zum Gesundheitswesen in unserer Stadt. Und deswegen ist es mir ein Anliegen, die Chancen und Perspektiven, die in der Selbsthilfe liegen, einer noch breiteren Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Genau deswegen stehen die zahlreichen Vertreterinnen und Vertreter der Selbsthilfegruppen wie auch die Expertinnen und Experten am „Tag der Selbsthilfe“ für den persönlichen Informations- und Erfahrungsaustausch zur Verfügung.

Gleichzeitig ist der diesjährige „Tag der Selbsthilfe“ der Auftakt zum „Monat der SeniorInnen“. Deswegen widmet sich ein Schwerpunkt auch speziell dem Thema „Selbsthilfe und ältere Menschen“. Das SeniorInnenbüro der Stadt Wien informiert über rund 300 Veranstaltungen im Laufe des Oktober 2011 sowie spezielle Angebote für SeniorInnen. Mehr Informationen bekommen sie beim SeniorInnenbüro unter 01/4000-8580 bzw. auf www.senior-in-wien.at.

Ich bin sicher, dass der „Tag der Selbsthilfe“ ein breites Angebot an Hilfestellungen für Menschen in schwierigen Lebenssituationen darstellt. Mein herzlicher Dank gilt allen, die durch ihr Engagement und ihr Wissen die Selbsthilfe in Wien unterstützen.



© Peter Figaud

MAG^A SONJA WEHSELY
Stadträtin für Gesundheit und Soziales

Die Kraft der Selbsthilfe liegt in der Möglichkeit zur Selbstbestimmung und in der Stärkung der eigenen Potenziale. Deshalb arbeiten wir gerne und eng mit den Wiener Selbsthilfegruppen zusammen. Denn zentrales Element aller Aktivitäten und Projekte der Wiener Gesundheitsförderung ist es, ein hohes Maß an Selbstbestimmung über ihre Gesundheit zu ermöglichen. Deshalb haben wir auch versucht, möglichst viele gesundheitsfördernde Programmpunkte in diese Veranstaltung zu integrieren. Im Mittelpunkt des „Tags der Selbsthilfe“ stehen aber selbstverständlich die Angebote und Leistungen der Wiener Selbsthilfegruppen. Sie bieten die Möglichkeit zum Austausch und gegenseitige Unterstützung, die es oft leichter machen, mit einer neuen, schwierigen Situation umzugehen. Machen Sie sich Ihr eigenes Bild!



© Foto: Schuster

DENNIS BECK
Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung

Auch heuer will der „Tag der Selbsthilfe“ einen repräsentativen Überblick zu den umfangreichen und vielseitigen Angeboten der Selbsthilfegruppen bieten. Über 250 Selbsthilfegruppen gibt es in Wien, mit 40.000 Mitgliedern – ihnen wollen wir mit der Veranstaltung eine Plattform bieten, um ihre Leistungen und ihr Engagement einer breiten Öffentlichkeit präsentieren zu können. Unterstützt werden sie von Ärztinnen und Ärzten sowie von anderen Professionistinnen und Professionisten des Gesundheits- und Sozialbereichs. Der Ausbau dieser Kontakte und die Präsentation der Selbsthilfegruppen als kompetente Kooperationspartnerinnen sind ebenfalls Ziele des „Tags der Selbsthilfe“. Veranstaltungen wie diese sind ein wesentliches Element, um der Selbsthilfe in Wien den ihr zustehenden Stellenwert zu verschaffen.



© Christine Bauer

MAG. ANDREAS KECKL
Leiter der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle
der Wiener Gesundheitsförderung

PROGRAMM FESTSAAL	6-7
PROGRAMM NÖRDBUFFET UND NEBENRÄUME	8-9
PORTRAITS DER SELBSTHILFEGRUPPEN	
Adipositas Chirurgische Selbsthilfegruppe	10
AHA! AlkoHolAbhilfe“ Caritativ-Verein für Alkohol-Beratung	11
Aktive Diabetiker Austria	12
Alzheimer Angehörige Austria	13
Angelman Verein Österreich	14
Anonyme Alkoholiker Wien	15
Aphasie-Club	16
Bipolare Störungen – Bi-Happy	17
Blaues Kreuz Wien	18
Bundesverband kleinwüchsiger Menschen und deren Familien	19
Epilepsie Dachverband Österreich	20
FruLak & Co. – SHG Fruktose-, Laktose, Histaminintoleranz	21
Hepatitis Hilfe Österreich - Plattform Gesunde Leber (HHÖ) - Landesgruppe Wien	22
Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, NÖ und Burgenland	23
HPE Wien - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter	24
Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger	25
„in Beziehung Sein“ - Selbsthilfegruppe	26
„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs – Förderung der Brustkrebsforschung	27
Marfan Initiative Österreich	28
Morbus Wilson Selbsthilfegruppe	29
Multiple Sklerose Gesellschaft Wien	30
Multiples Myelom SHG Österreich	31
ÖBSV - Österreichischer Blinden- und Sehbehindertenverband	32
LIFE LOUNGE DER WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG	33
ÜBERSICHTSPLAN	34-35
PORTRAITS DER SELBSTHILFEGRUPPEN	
ÖGAST – angeborene Stoffwechselstörungen	36
ÖSPID – Österreichische Selbsthilfe Primärer Immundefekte	37

Osteoporose Selbsthilfe Wien	38
Österreichische Dystonie Gesellschaft	39
Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten	40
Parkinson SHG Wien	41
Patientenvereinigung Lungenhochdruck	42
Selbsthilfe Rheuma, Gelenkserkrankungen und Schmerzen	43
Selbsthilfegruppe Klinefelter-Syndrom	44
Selbsthilfegruppe Opfersolidarität	45
Selbsthilfegruppe Schlafapnoe	46
SHG BIPOLAR der Österreichischen Gesellschaft für Bipolare Erkrankungen	47
SHG Blasen- und Gebärmutterhalskrebs	48
SHG für beinamputierte Frauen - „Hex'n ohne Hax'n“	49
SHG Darmkrebs	50
SHG Myasthenia gravis	51
SHG der Quecksilber- und Amalgam-Belasteten	52
SHG für Schädel-Hirn-Trauma-PatientInnen und deren Angehörige	53
SHG Geschiedene Väter & Mütter	54
SHG Kopfweh Wien	55
SHG der Lymphödem Betroffenen	56
SHG Regenbogen – glücklose Schwangerschaften	57
Stomaselbsthilfe i l c o Wien	58
Tinnitus Selbsthilfegruppe	59
TransX - Verein für TransGender Personen	60
Treffpunkt Brustkrebs	61
Verein Blickkontakt	62
Verein Fettsucht	63
Verein Aktion Kinderherz Österreich	64
Wiener Herzverband	65
AUSSTELLER AUS DEM WIENER GESUNDHEITS- UND SOZIALWESEN	66
IMPRESSUM, NOTIZEN	67

PROGRAMM FESTSAAL

- Moderation:** Dr. Peter Resetarits, ORF
- 10.30 Uhr **Eröffnung**
Dr. Peter Resetarits im Gespräch mit Marianne Klicka, Dritte Präsidentin des Wiener Landtages und Dennis Beck, Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung.
- 11.00 Uhr **Podiumsdiskussion: Selbsthilfegruppen – ein Blick hinter die Kulissen**
mit Sigrid Kundela, SHG Schädel-Hirn-Trauma, Yvonne Ötzelberger, Angelman Verein Wien, Mag.^a Katharina Resch, SHG Kopfweh, Marcell Randa, SHG ÖGAST – angeb. Stoffwechselstörungen, Mag. Andreas Keclik, WiG
- 11.30 Uhr **Vortrag: Spielregeln für ein gutes Leben**
Dr. Andreas Kienzl
- 12.00 Uhr **Podiumsdiskussion: Selbsthilfe im Gesundheits- und Sozialwesen**
mit Dr. Wilhelm Holzer, Praktischer Arzt, Franz Radl, Wiener Herzverband, Edwin Ladinsner, HPE - Hilfe für Angehörige psychischer Erkrankter, a.o. Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Michaela Amering, AKH Wien
- 12.30 Uhr **Animation: Qi Gong – eine Einführung**
Grundübungen für ein erstes Erspüren der eigenen Energie.
Von und mit Mag.^a Maria Lanser
- 13.00 Uhr **Mittagspause**
- 14.00 Uhr **Podiumsdiskussion: Selbsthilfe im Alter**
mit Mag.^a Yvonne Giedenbacher, Querraum, Mag. Martin Oberbauer, Ehrenamtsbörse, Roswitha Bartsch, SHG Alzheimer, Dr. Karl Tanzmeister, Ärztlicher Leiter, Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser

PROGRAMM FESTSAAL

- 14.30 Uhr **Showprogramm: Age Company**
Zeitgenössische Tanz-Performance von und mit Menschen über 50 unter der Leitung von Nora Aschacher
- 15.00 Uhr **Podiumsdiskussion: Selbsthilfe privat – persönliche Formen der Selbsthilfe**
mit Dr.ⁱⁿ Julia Umek, Radio Wien, Daniel Pateisky, MS Young Connection, Mag.^a Hermine Mandl, Psychotherapeutin, Thomas J. Nagy, TrauerWeile
- 15.30 Uhr **Showprogramm: Mental-Magie mit Martin „Mateo“ Pospischil**
Seien Sie live dabei, wenn beliebige Wörter aus Büchern erraten oder Fotos aus dem Publikum erkannt werden.
- 16.00 Uhr **Podiumsdiskussion: Selbsthilfe, Arbeit und Armut**
mit Bernhard Stenzl, SHG „Altes Eisen“, Alexander Maly, FSW Schuldnerberatung, Mag.^a Silvia Hruska-Frank, AK Wien, u.a.
- 16.30 Uhr **Showprogramm: Gesundheitskabarett mit O. Lendl**
In seinem „Best of“ zapft er sich im Fast-Forward-Modus durch seine bisherigen Programme und bietet dabei Gutes und Bestes aus seinem erstaunlichen Repertoire an Parodien, Satire und Comedy-Vergnügen.
- 17.00 Uhr **Verabschiedung**
Mag. Andreas Keclik, Leiter der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle der Wiener Gesundheitsförderung zieht im Gespräch mit Dr. Peter Resetarits ein erstes Resumee zum „Tag der Selbsthilfe“

Die Inhalte auf der Festbühne werden von GebärdensprachdolmetscherInnen übersetzt.

PROGRAMM NORDBUFFET

RAHMENPROGRAMM

- Moderation:** Hadschi Bankhofer, Radio Wien
- 10.30 Uhr **Vortrag: Patientenrechte und Patientenverfügung**
Mag^a. Renate Griebel, Wiener Pflege-, Patientinnen- und Patientenanwaltschaft
- 11.30 Uhr **Vortrag: Rechte und Pflichten als ArbeitnehmerIn bei Erkrankung/Behinderung**
Mag.^a Silvia Hruska-Frank, Arbeiterkammer Wien
- 12.00 Uhr **Vortrag: Gesundheitsförderung durch freiwilliges Engagement im Alter**
Mag. Martin Oberbauer, Ehrenamtsbörse. Die Wiener Freiwilligenagentur
- 12.30 Uhr **Vortrag: Engagiert gesund bleiben**
Mag.^a Yvonne Giedenbacher, Querraum Kultur- und Sozialforschung
- 13.00 Uhr **Vortrag: Verhalten in Notfallsituationen für ältere Menschen**
Peter Erdle, Die Helfer Wiens
- 13.30 Uhr **Vortrag: Wie verschaffe ich mir Glücksmomente im Alltag?**
Dr.ⁱⁿ Julia Umek, Radio Wien
- 14.00 Uhr **Vortrag: Chronisch krank und doch gesund**
Mag.^a Hermine Mandl, Psychotherapie und Gesundheitsförderung
- 14.30 Uhr **Vortrag: Wenn Trauer übergroß wird**
Thomas J. Nagy, TrauerWeile - Informations- u. Beratungszentrum
- 15.00 Uhr **Zum richtigen Umgang mit Stress**
Dr. Andreas Kienzl

Workshops

- 11.00 Uhr **SeniorInnengymnastik**
- 11.30 Uhr **Nordic Walking**
- 12.30 Uhr **Lachyoga**
- 13.00 Uhr **SeniorInnentanz**
- 14.00 Uhr **SeniorInnengymnastik**
- 14.30 Uhr **Lachyoga**
- 15.00 Uhr **GründerInnenworkshop**
- 16.00 Uhr **Nordic Walking**
- 16.30 Uhr **Qi Gong**

ganztägig in
Nebensälen

- Gesundheitsstraße der MA 15**
- Die Helfer Wiens**
- Grünes Kreuz**
- Gesunde Pensionistenklubs**
- Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser**
- CliniClowns**
- Mundo Batala - Percussion Performance**

Festsaal

- WiG Life Lounge**
- WiG Gründungswerkstatt**

Adipositas Chirurgische Selbsthilfegruppe

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Helene Roth, Anita Beyer**
Telefon: **0650/ 300 59 22**
Internetadresse: **www.shg-wien.info**
E-Mail: **akh@shg-wien.info**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 200

Schwerpunkt: Beratung für Patienten vor und nach Adipositas Chirurgischen Operationen

Beschreibung: Wir bieten Beratung und Hilfe für krankhaft übergewichtige PatientInnen an, um ihnen eine dauerhafte Gewichtsabnahme durch einen chirurgischen Eingriff zu ermöglichen. Wir fördern den Erfahrungsaustausch in monatlichen Gruppenabenden, veranstalten Kochtrainings in der monatlich stattfindenden Kochwerkstätte, 2-3 mal jährlich wird ein Kleiderbazar, sowie mehrere saisonbezogene Freizeitaktivitäten organisiert.
Durch das Einbeziehen von Angehörigen und deren Aufklärung sollen Angehörige besser verstehen, was in Betroffenen vorgeht.

„AHA! AlkoHolAbhilfe“ Caritativ-Verein für Alkohol-Beratung

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Herbert Ralis, Obmann**
Adresse: **Oeverseestraße 1 (Clublokal), 1150 Wien**
Telefon: **01/ 985 71 50**
Mobil: **0664/ 213 58 36**
E-Mail: **aha-club@chello.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 20

Schwerpunkt: Beratung für Alkoholabhängige und deren Angehörige

Beschreibung: „AHA!“ ist eine 1996 gegründete Selbsthilfegruppe und agiert als eingetragener Verein „unabhängig - überparteilich - unkonfessionell - gemeinnützig“.
Das 4-Punkte-Konzept von „AHA!“:
1. Alkohol-Abstinenz erreichen
2. erreichte Abstinenz erhalten
3. soziale Reintegration
4. neue Lebensqualität ohne Alkohol erlangen
Prospekt- und Adressenmaterial von Ambulanzen, Kliniken, Therapeuten/Fachliteratur
Clubabend: jeden Donnerstag von 18.30 bis ca. 22.00 Uhr

Aktive Diabetiker Austria

- Kontaktdaten:** Kontaktperson: **Dr. Erich Wolfrum**
Adresse: **Mittersteig 4/21, 1050 Wien**
Telefon: **01/ 587 68 94**
Fax: **01/ 587 68 94**
Internetadresse: **www.aktive-diabetiker.at**
E-Mail: **erich.wolfrum@aktive-diabetiker.at**
- Kennzahlen:** **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 2.700**
- Schwerpunkt:** **Eine Selbsthilfegruppe, die aus passiven „Zuckerkranken“ aktive Diabetiker macht**
- Beschreibung:** Wir sehen uns nicht als Patienten (Leidende), sondern als Menschen mit vielseitigen Bedürfnissen. Unseren Diabetes wollen wir mit unserem Leben positiv in Einklang bringen! Unter www.aktive-diabetiker.at finden Sie weitere Informationen.

Anonyme Alkoholiker

- Kontaktdaten:** Adresse: **Barthgasse 5, 1030 Wien**
Telefon: **01/ 799 55 99**
Internetadresse: **www.anonyme-alkoholiker.at**
E-Mail: **info@anonyme-alkoholiker.at**
- Kennzahlen:** **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 550**
- Schwerpunkt:** **Alkoholsucht**
- Beschreibung:** Wir sind eine Gemeinschaft, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilt, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung von Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die AA kennen keine Mitgliedsbeiträge, sie erhalten sich durch eigene Spenden. Die AA sind mit keiner Sekte, Konfession, Partei oder Institution verbunden. Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

Angelman Verein Österreich

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Yvonne Ötzelberger**
Adresse: **Perfektastrasse 25/6/21, 1230 Wien**
Telefon: **0699/ 111 81 234**
Internetadresse: **www.angelman.at**
E-Mail: **info@angelman.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 25

Schwerpunkt: Hilfe für betroffene Familien

Beschreibung: Der Angelman Verein Österreich wurde gegründet um Familien mit der Diagnose Angelman Syndrom zu unterstützen. Der Austausch zwischen den Angehörigen ist enorm wichtig, da die Eltern oft mehr über diesen Gendefekt wissen als viele Ärzte.
Wir organisieren regelmäßige Treffen und Benefizveranstaltungen um Spenden für unterschiedlichste Therapien der Betroffenen zu sammeln.

Alzheimer Angehörige Austria

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Antonia Croy, Roswitha Bartsch**
Adresse: **Obere Augartenstraße 26–28, 1020 Wien**
Telefon: **01/ 332 51 66**
Internetadresse: **www.alzheimer-selbsthilfe.at**
E-Mail: **alzheimeraustria@aon.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 700

Schwerpunkt: Beratung, Vorträge, Öffentlichkeitsarbeit

Beschreibung: Der Verein „Alzheimer Angehörige Austria“ wurde 1990 in Wien gegründet als direkter Ansprechpartner für Alzheimer-Kranke und ihre Angehörigen. Im Mittelpunkt der Vereinstätigkeit stehen Aktivitäten, die die Versorgungssituation von Alzheimer-PatientInnen und Angehörigen mit ihren vielfältigen Problemen verbessern und unterstützen.

Aphasie-Club

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Dr.ⁱⁿ Jacqueline Stark** Leiterin, **Dr.ⁱⁿ Christiane Pons**, Vertreterin
Adresse: **Kegelgasse 27, 3. Stock, 1030 Wien**
Telefon: **01/ 713 03 80**
Fax: **01/ 713 03 80**
Internetadresse: **www.aphasie-club.at**
E-Mail: **info@aphasie-club.at**

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 40**

Schwerpunkt: **Aphasie, Sprachstörung, Schlaganfall, Sprachtraining**

Beschreibung: Der Aphasie-Club ist eine Selbsthilfegruppe für Personen, die an einer Aphasie, d.h. an einer Sprachstörung nach einem Schlaganfall leiden, sowie für alle, die eine Sprachstörung als Folge einer Hirnschädigung haben.
Das Treffen des Aphasie-Clubs findet alle zwei Wochen jeweils am Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr statt (bei Interesse bitte vor dem ersten Treffen den nächsten Termin telefonisch erfragen). Die Computerrunde trifft sich ebenfalls Dienstag von 14 bis 16 Uhr alternierend zu den Clubtreffen.

BI-Happy – SHG für Menschen mit bipolarer Störung

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Stephanie Ehrmann, Mag. Helmut R. Braumandl**
Adresse: **Kardinal Rauscher-Platz 4 (Nachbarschaftszent. 15), 1150 Wien**
Telefon: **0664/ 190 18 25**
Internetadresse: **www.bi-happy.at**
E-Mail: **selbsthilfe-wien@aon.at**

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 50**

Schwerpunkt: **Beratung, Freundschaften, Öffentlichkeitsarbeit**

Beschreibung: Die Selbsthilfegruppe BI-Happy besteht seit Juni 2007 in Wien. Unser Ziel ist die Diskussion über den Umgang mit und die Bewältigung der Erkrankung. Zielgruppe sind die Betroffenen sowie deren Angehörige. Nebenbei ist die Förderung von sozialen Kontakten innerhalb und außerhalb der Gruppe von Bedeutung. Wir von BI-Happy verstehen Selbsthilfe als Ergänzung zur medikamentösen Therapie, zur Psychotherapie und Rehabilitation.

Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Hermann Hofstetter, Sylvia Gebauer**
Adresse: **Felbigergasse 60/1, 1140 Wien**
Telefon: **0699/ 146 51 902**
Internetadresse: **www.alkoholhilfe.at**
E-Mail: **blaeskreuz.wien@chello.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 45

Schwerpunkt: Beratung, Betreuung und Unterstützung von alkoholkranken Menschen

Beschreibung: Beratung im Blauen Kreuz heißt: Wir nehmen uns Zeit und hören Ihnen zu. Wir haben Verständnis und gehen auf Ihre Fragen und Probleme ein. Wir helfen Ihnen, ein eventuell vorliegendes Alkoholproblem zu erkennen und zu reagieren. Wir geben Ihnen Informationen, z.B. über die Ursachen einer Abhängigkeitserkrankung, den Krankheitsverlauf und mögliche Lösungsansätze. In akuten körperlichen, seelischen und sozialen Notsituationen vermitteln wir Ihnen entsprechende Hilfe (z.B. therapeutische Unterstützung, Fachkliniken) und klären die dafür erforderlichen Schritte. Die Beratung erfolgt ohne Einschränkung auf nationale Herkunft, ethnischer, konfessioneller oder politischer Bekenntnisse unter Wahrung der Verschwiegenheit und auf Basis freiwilliger Spenden.

Bundesverband kleinwüchsiger Menschen und ihre Familien

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Elisabeth Walter**
Adresse: **Linzer Straße 211, 1140 Wien**
Telefon: **0699/110 05 408**
Internetadresse: **www.bkmf.at**
E-Mail: **elisabeth.walter@chello.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 50

Schwerpunkt: Der Verein vertritt die Interessen und Anliegen kleinwüchsiger Menschen bzw. von Eltern kleinwüchsiger Kinder in Österreich.

Beschreibung: Gut 10.000 Bürger unseres Landes sind von Kleinwuchs betroffen, d.h. sie sind oder werden als Erwachsene nur zwischen 70 und 150 cm groß. Der "BKMf Österreich" nimmt u. a. folgende Aufgaben wahr:

- Information und Aufklärung
- Interessenvertretung und Beratung
- Zusammenarbeit mit Mediziner:innen, Psycholog:innen, Fachleuten aus sozialen und pädagogischen Bereichen, Frühförderstellen, Institutionen und Behörden des Bundes, der Länder und anderer Organisationen.

Epilepsie Dachverband Österreich "EDÖ"

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Liselotte Grössing-Soldan**, Präsidentin
Adresse: **Wichtelgasse 55/17-20, 1170 Wien**
Telefon: **01/ 489 52 78**
Mobil: **0664/ 125 47 88**
Internetadresse: **www.epilepsie.at**
E-Mail: **office@epilepsie.at**

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 50**

Schwerpunkt: **Wir vertreten: Menschen, die von Epilepsie betroffen sind.**

Beschreibung: Wir sind: ein parteiunabhängiger Verein, der die speziellen Interessen epilepsiekranker Menschen und deren Angehöriger vertritt; pflegen intensiven Kontakt zur Ärzteschaft, um unserem Qualitätsanspruch in der Betreuung gerecht zu werden.
Wir wollen: die Lebensqualität epilepsiekranker Menschen sichern.
Wir bieten: Informationen zu Krankheitsbild, Diagnose, Therapie und Lebensführung; Vertretung der Interessen der MitgliederInnen; Tagungen und Fortbildung; Ideen- und Erfahrungsaustausch; Veröffentlichungen in der Zeitschrift für Anfallkranke "ZAK".
„Werden Sie aktiv. Ziehen Sie sich nicht zurück!“

FruLak & Co. – SHG Fruktose-, Laktose, Histaminintoleranz

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Angelika Widhalm**, Präsidentin
Univ.Prof. Dr. Ludwig Kramer, Vizepräsident
Adresse: **Anton-Burg-Gasse 1/44, 1040 Wien**
Telefon: **01/ 581 03 28**
Mobil: **0676/ 520 41 24**
Fax: **01/ 581 03 28**
Internetadresse: **www.frulakco.at**
E-Mail: **info@frulakco.at**

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 160**

Schwerpunkt: **Nahrungsmittelintoleranzen, Allergien, Zöliakie, gesunde Ernährung**

Beschreibung: Wir kümmern uns um Betroffene und deren Angehörige. Betreuen und Beraten sie durch unsere Fachbeiräte. Helfen, dass bei Verdacht auf eine der oben angeführten Schwerpunkte, die Patienten raschest in die richtige Diagnose- und Behandlungsschiene kommen können.
Wir vertreten: Menschen die entweder eine diagnostizierte oder noch nicht diagnostizierte Fruktose-, Laktose-, Histaminintoleranz, Zöliakie, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten haben und Beratung bei der Ernährung benötigen.

Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – HHÖ

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Angelika Widhalm**, Präsidentin
Adresse: **Anton-Burg-Gasse 1/44, 1040 Wien**
Telefon: **01/ 581 03 28**
Mobil: **0676/ 520 41 24**
Fax: **01/ 581 03 28**
Internetadresse: **www.gesundeleber.at**
E-Mail: **info@gesundeleber.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 450

Schwerpunkt: Lebererkrankungen wie z.B. virale Hepatitis, Hämochromatose, Lebertumoren und -krebs, Lebertransplantation, Gallenerkrankungen, Autoimmunhepatitis u.v.m.

Beschreibung: Wir vertreten und betreuen alle Leberkranken und ihre Angehörigen und machen Öffentlichkeitsarbeit um das Verständnis für Lebererkrankungen zu heben und informieren über die Übertragungswege der viralen Hepatitis und die Präventionsmöglichkeiten. Wir betreiben den Info-Point Gesunde Leber in den Räumen der WGKK in den Wr. Gasometern und halten jeden 2. Dienstag im Monat Gruppentreffen (siehe www.gesundeleber.at) ab.
Unser Motto: Leber OK - Leben OK

Gesellschaft Nierentransplantierter und DialysepatientInnen W/NÖ/B Selbsthilfe Niere

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Elisabeth Kahnert**
Adresse: **Hackhofergasse 8, 1190 Wien**
Telefon: **0676/ 778 46 10**
Internetadresse: **www.gnd-wnb.at**
E-Mail: **gndoe-wnb@chello.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: 135

Schwerpunkt: Begleitung chronisch Nierenkranker

Beschreibung: Die GND-WNB betreut PatientInnen und deren Angehörige bei allen Fragen zur Nierenerkrankung und den Behandlungsformen Dialyse und Transplantation. „Selbsthilfe Niere“ befasst sich in Kooperation mit der GND-WNB vorwiegend mit der jungen Generation der chronisch Nierenkranken. Unsere gemeinsame Aktivitäten sind: Erfahrungsaustausch bei Gruppentreffen, Fachvorträge zu medizinischen und anderen Themen, Ernährungshilfen, Gedächtnistraining, Entspannung, Individuelles Kraft- und Ausdauertraining und Urlaubsaktionen. Zur psychologischen Unterstützung stehen uns Fachleute zur Verfügung.

HPE Wien, Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Kontaktdaten: Adresse: **Bernardgasse 36/14, 1070 Wien**
Telefon: **01/ 526 42 02**
Fax: **01/ 526 42 02-20**
Internetadresse: **www.hpe.at**
E-Mail: **office@hpe.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: 800

Schwerpunkt: Beratung, Information und Erfahrungsaustausch für Angehörige psychisch Erkrankter

Beschreibung: HPE Wien ist die Vereinigung von Angehörigen psychisch Erkrankter in Wien. Wir sind ein Selbsthilfeverein und engagieren uns für die Unterstützung von Angehörigen und deren Interessen im politischen wie psychosozialen Bereich. Durch Erfahrungsaustausch in Selbsthilfegruppen, Informationsveranstaltungen, Mitgliederzeitung, Seminare sowie Beratung (persönlich, telefonisch, online) unserer sozialpsychiatrisch geschulten MitarbeiterInnen erhalten unsere Mitglieder Informationen über psychische Erkrankung, Behandlungsmethoden, Hilfseinrichtungen, Möglichkeiten der finanziellen Absicherung sowie Anregungen für einen guten, gesundheitsfördernden Umgang mit dem Betroffenen.

Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Mag^a. Gudrun Haider**
Adresse: **Wiedner Hauptstraße 32, 1040 Wien**
Telefon: **01/ 58 900 DW 328**
Internetadresse: **www.ig-pflege.at**
E-Mail: **office@ig-pflege.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: 90

Schwerpunkt: Interessengemeinschaft, die die Interessen von pflegenden Angehörigen vertritt.

Beschreibung: Die Interessengemeinschaft engagiert sich österreichweit für die Anliegen der Angehörigen, die ihre Familienmitglieder bzw. Freunde/Freundinnen daheim oder in stationären Einrichtungen betreuen und begleiten. Durch die Arbeit der Interessengemeinschaft sollen vor allem folgende Ziele erreicht werden:

- Verbesserung der Lebenssituation pflegender Angehöriger
- öffentliche Bewusstseinsbildung zur gesellschaftlichen Relevanz
- Höhere Wertschätzung der Pflege- und Betreuungsleistungen von Angehörigen
- Identifizierung von Versorgungslücken und Eintreten für Verbesserungen
- Etablierung von pflegenden Angehörigen als politisch relevante Gruppe

„In Beziehung Sein“ – Selbsthilfegruppe

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Elke K., Martin M.**
Adresse: **Nachbarschaftszentr. 22, Rennbahnweg 27 / 3 / R1, 1220 Wien**
Telefon: **01/ 332 65 99**
Mobil: **0676/ 782 69 50**
Internetadresse: **www.inbeziehungsein.at** (in Arbeit)
E-Mail: **inbeziehungsein@gmx.at**

Schwerpunkt: **Beziehungen bewusst leben, gestalten und fördern**

Beschreibung: Als Selbsthilfegruppe treffen wir uns regelmäßig in einem geschützten Umfeld, in dem wir unser alltägliches Beziehungsleben zum Thema machen. Im Rahmen der Treffen versuchen wir uns gegenseitig zu unterstützen und wertschätzend einander den Raum zu geben, um sich auszusprechen und Klarheit zu gewinnen. Ziel ist eine Steigerung an Wohlbefinden und an Handlungsspielraum im Umfeld von Beziehung, Kommunikation und Selbstwert.

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs – Förderung der Brustkrebsforschung

Kontaktdaten: Adresse: **Hyrtlgasse 1, 2380 Perchtoldsdorf (bei Wien)**
Telefon: **01/ 869 0208-71, -72**
Internetadresse: **www.mammamia.or.at**
E-Mail: **info@mammamia.or.at, office@roentgen-liesing.at**

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 25**

Schwerpunkt: **Vorträge, Vereinsabende, Nordic Walking, Unterstützung Betroffener, Förderung der Brustkrebsforschung**

Beschreibung: „Mamma Mia“ ist ein gemeinnütziger Verein von Frauen, die das Schicksal Brustkrebs selbst erfahren und mit der Krankheit leben, gibt Informationen in Form von Vorträgen renommierter MedizinerInnen und ExpertInnen weiter, unterstützt Betroffene und fördert die Brustkrebsforschung. An den Vereinsabenden kommt die Kommunikation nicht zu kurz. Zweimal im Monat lädt die SHG zu einem Nordic-Walking-Treff ein. Seit Herbst 2010 unterhält "Mamma Mia" einen zweiten Standort in 1230 Wien, Alt Erlaa.

Marfan Initiative Österreich

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Angela Franche, Andrea Mannas**
Adresse: **Bahnstr. 36, 2540 Wien**
Telefon: **0676/ 793 40 34**
Internetadresse: **www.marfan-initiative.at**
E-Mail: **info@marfan-initiative.at**

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 50**

Schwerpunkt: **Beratung, Öffentlichkeitsarbeit, Erfahrungsaustausch, Vernetzung Betroffener**

Beschreibung: Wir sind ein gemeinnütziger Selbsthilfe-Verein mit dem Ziel, diese seltene Krankheit des Bindegewebes bekannter zu machen. Beratung und gegenseitige Unterstützung ist uns wichtig, sowie der Kontakt zu Ärzten, um eine bestmögliche Versorgung der Betroffenen zu ermöglichen. Wir organisieren regelmäßige Treffen mit Fachvorträgen, wo auch die Möglichkeit zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch gegeben ist.

Morbus Wilson Selbsthilfegruppe

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Susanne Danzinger, Wolfgang Krammer**
Adresse: **Cumberlandstraße 12, 1140 Wien**
Telefon: **0664/ 442 11 10, 0676/ 514 45 88**
Fax: **01/ 894 27 19**
Internetadresse: **www.morbus-wilson.at**
E-Mail: **kontakt@morbus-wilson.at,
info@gesundheitsagentur-wien.at**

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 70**

Schwerpunkt: **Information, Beratung und Hilfe für Morbus-Wilson-Betroffene und ihre Angehörigen**

Beschreibung: Die Gruppe veranstaltet österreichweit 1-2 Treffen pro Jahr. Medizinische Vorträge, aber auch das Austauschen unter den Betroffenen und das Vermitteln von Kontakten ist uns wichtig. Aufklärung der Öffentlichkeit ist uns ein Anliegen, da die Erkrankung sehr selten ist (30-40 Betroffene bei 1 Million). Morbus Wilson ist eine Kupferspeicherkrankheit, es ist eine autosomal rezessive Erbkrankheit, die nach der Diagnose sehr gut zu behandeln ist.

MS-Selbsthilfegruppen und Clubs der MS-Gesellschaft Wien

Kontaktdaten: Adresse: **Hernalser Hauptstraße 15 - 17, 1170 Wien**
Telefon: **01/ 409 26 69**
Fax: **01/ 409 26 69 - 20**
Internetadresse: **www.msges.at**
E-Mail: **office@msges.at**

Schwerpunkt: **Informations- und Erfahrungsaustausch**

Beschreibung: In unterschiedlichen Gruppen, die sich nach dem Erkrankungsstadium der Menschen mit MS richten, findet Erfahrungsaustausch rund um das Thema MS statt. Gegenseitige Unterstützung und Anregung, mit den Herausforderung der Erkrankung möglichst gut umzugehen, helfen das Leben mit MS den Bedürfnissen des einzelnen Menschen entsprechend zu gestalten. Die Gruppenaktivitäten reichen von Gesprächsrunden, Vorträgen zu medizinischen Fragestellungen, gemeinsamen kulturellen und kulinarischen Unternehmungen bis zu persönlichen Gedankenaustausch, trotz der veränderten Lebenssituation ein neues positives Selbstverständnis zu finden.

Multiples Myelom SHG Österreich

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Dina Glanz (Schneidhofer)**
Adresse: **Herbeckstrasse 126, 1180 Wien**
Telefon: **0664/ 140 84 12**
Internetadresse: **www.multiplesmyelom.at**
E-Mail: **myelom@mmoe.at**

Schwerpunkt: **Begegnungsplattform für Patienten und Angehörige, Fachvorträge spezialisierter Ärzte und Gastreferenten**

Beschreibung: Die SHG Multiples Myelom bietet Information und Hilfe für MitpatientInnen und Angehörige. Besonders wichtig ist der regelmäßige Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen, der zur Entwicklung eines "Wir-Gefühls" beiträgt. In dem Austausch geht es besonders um die Motivation zur Verbesserung der Lebensqualität trotz unheilbarer Krankheit. Neben Fortbildungen und Seminaren für PatientInnen und Angehörige über innovative Therapiemöglichkeiten und Studien wird die Kommunikation zwischen PatientInnen und ÄrztInnen gefördert und mit fachkompetenten MM-Spezialisten und Institutionen kooperiert. Weiters geht es um die Öffentlichkeitsarbeit für die Selbsthilfeorganisation und die Zusammenarbeit mit anderen österreichischen, europäischen und internationalen Krebs- und MM-Patientenhilfsorganisationen.

Österreichischer Blinden- und Sehbehindertenverband, W/NÖ/Bgld.

- Kontaktdaten:** Kontaktperson: **Friedrich Zorn**, Obmann
Adresse: **Hägelingasse 4-6, 1140 Wien**
Telefon: **01/ 981 89-121**
Telefon: **01/ 981 89-103**
Internetadresse: **www.braille.at**
E-Mail: **office@braille.at**
- Kennzahlen:** Anzahl der Mitglieder in Wien: **1.500**
- Schwerpunkt:** **Selbsthilfe blinder und sehbehinderter Menschen, Rehabilitationstraining, Sozialberatung, Arbeitsassistenz**
- Beschreibung:** Das Ziel der ÖBSV Landesgruppe Wien, NÖ und Bgld. ist es seit über 60 Jahren, blinden und sehbehinderten Menschen Beratung, Hilfe und Information in allen Lebenslagen anzubieten. Unsere Häuser – das Louis Braille Haus und das Haus des Auges – stehen allen Menschen offen und verstehen sich als Kommunikations- und Integrationsstätten. Die Leistungen unserer gemeinnützigen Selbsthilfeorganisation, neben allgemeiner Informationstätigkeit: Mitgliederbetreuung, Arbeitgeber für blinde und sehbehinderte Menschen sowie Interessenvertretung gegenüber Behörden und Politikern.

Mit der Life Lounge präsentiert die Wiener Gesundheitsförderung den Wienerinnen und Wienern ihr breit gefächertes Angebot. Am heutigen „Tag der Selbsthilfe“ werden die Leistungen der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle gezeigt.

Die zentrale Aufgabe der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle der Wiener Gesundheitsförderung ist es, die Arbeit der Wiener Selbsthilfegruppen zu fördern und Beratungsleistung zur Verfügung zu stellen. Diese Serviceleistungen sind dabei kostenlos, praxisnah und bedarfsorientiert. Das Ziel ist, an der Gestaltung eines fördernden Umfeldes für die Arbeit von Selbsthilfegruppen mitzuwirken und zur Entfaltung einer vielfältigen Selbsthilfe-Landschaft in Wien beizutragen.

Am „Tag der Selbsthilfe“ präsentiert die Life Lounge die Wanderausstellung „Selbsthilfe – (m)eine Chance“. Außerdem findet man hier auch Beratungen zum Thema Selbsthilfe in Wien. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien geben kompetente Antworten auf Fragen wie z.B.: „Kann ich auch selbst eine Selbsthilfegruppe gründen?“, „Wie hilft Selbsthilfe?“ oder „Welche Selbsthilfegruppen gibt es in Wien?“

ÜBERSICHTSPLAN

- 1 Adipositas Chirurgische SHG
- 2 „AHA!“ AlkoHolAbhilfe-Club
- 3 Aktive Diabetiker Austria
- 4 Anonyme Alkoholiker Wien
- 5 Angelman Verein Österreich
- 6 Gründungswerkstatt WiG
- 7 Alzheimer Angehörige Austria
- 8 Aphasie-Club
- 9 Bipolare Störungen - Bi-Happy
- 10 Blaues Kreuz Wien
- 11 Ehrenamtsbörse Wien
- 12 BV kleinwüchsiger Menschen
- 13 Epilepsie Dachverband Öst.
- 14 Fruktose- und Laktose-Unverträglichkeit
- 15 Hepatitis Hilfe – Plattform Gesunde Leber

- 16 Ges. Nierentransplantiert u. Dialysepat.
- 17 HPE Wien – Hilfe für Angeh. psychisch Erkrankter
- 18 IG pflegender Angehöriger
- 19 „in Beziehung Sein“ SHG
- 20 Fonds Soziales Wien, SeniorInnenbüro
- 21 „Mamma Mia“ - SH bei Brustkrebs
- 22 Marfan Initiative Österreich
- 23 Morbus Wilson SHG
- 24 Multiple Sklerose Ges. Wien
- 25 Multiples Myelom
- 26 Öst. Blinden- und Sehbehindertenverb.
- 27 ÖGAST - angeborene Stoffwechselstörungen
- 28 Wr. Pflege- und PatientInnenanwaltschaft
- 29 SHG Primäre Immundefekte
- 30 Osteoporose Selbsthilfe Wien

- 31 Österreichische Dystonie Gesellschaft
- 32 Verband der Herz- und Lungentransplantierten
- 33 Parkinson SHG Wien
- 34 Patientenvereinigung Lungenhochdruck
- 35 Selbsthilfe Rheuma
- 36 SHG Klinefelter-Syndrom
- 37 SHG Opfersolidarität
- 38 Vereinigung öst. PsychotherapeutInnen VÖPP
- 39 SHG Schlafapnoe
- 40 SHG Bipolar
- 41 SHG Blasen- und Gebärmutterhalskrebs
- 42 SHG für Beinamputierte – „Hex'n ohne Hax'n“
- 43 SHG Darmkrebs
- 44 SHG Myasthenia gravis
- 45 SHG der Quecksilber- u. Amalgam-Belasteten

ÜBERSICHTSPLAN

- 46 SHG für Schädel-Hirn-Trauma-PatientInnen
- 47 Wiener Apothekerkammer
- 48 SHG Geschiedene Väter & Mütter
- 49 SHG Kopfweh Wien
- 50 SHG der Lymphödem Betroffenen
- 51 SHG Regenbogen - glücklose Schwangerschaften
- 52 Stomaseselbsthilfe i l c o Wien
- 53 Tinnitus SHG
- 54 TransX - Verein für TransGender Personen
- 55 Treffpunkt Brustkrebs
- 56 Verein Blickkontakt
- 57 Verein Fettsucht
- 58 Verein Aktion Kinderherz Österreich
- 59 Wiener Herzverband



ÖGAST – Österreichische Gesellschaft für angeborene Stoffwechselerkrankungen

- Kontaktdaten:** Kontaktperson: **Marcell Randa**, Obmann, **Sabine Ebner** Obmann Stv.
Adresse: **Breitenfelderstrasse 9/1, 5020 Salzburg**
Telefon: **0699/ 195 82 484**
Internetadresse: **www.oegast.at**
E-Mail: **oegast@oegast.at**
- Kennzahlen:** **Anzahl der Mitglieder in Wien: 250**
- Schwerpunkt:** **Informationen, Beratung Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen und deren Angehörigen**
- Beschreibung:** Ziele der ÖGAST: Hilfe zur Selbsthilfe. Zusammenarbeit mit allen Institutionen die sich mit Galaktosämie und PKU befassen. Organisation von Diät-Ferien für Jugendliche. Herausgabe einer Mitgliederzeitung mit den Informationen über die Stoffwechselstörung sowie Bekanntgabe von Vereinsaktivitäten. Jahrestreffen mit Vorträgen und Arbeitskreisen unter Mitwirkung von ÄrztInnen. Aufklärung über die besondere Situation der Betroffenen. Förderung wissenschaftlicher Studien im medizinischen und psychologischen Bereich.

ÖSPID - Österreichische Selbsthilfe Primärer Immundefekte

- Kontaktdaten:** Kontaktperson: **Karin Modl**
Adresse: **Eichkogelstraße 7, 3004 Riederberg**
Telefon: **0664/ 183 01 69**
Fax: **02271/26146**
Internetadresse: **www.oespid.at**
E-Mail: **modl.karin@gmx.at**
- Kennzahlen:** **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 30**
- Schwerpunkt:** **Hilfe zur Selbsthilfe für Personen mit Primären-Immun-Defekten**
- Beschreibung:** Der Mensch ist Angriffen von Viren, Bakterien und Pilzen ausgesetzt. Bei Immundefekterkrankten fehlt die Abwehr dagegen. Die Diagnose erfolgt durch Blutabnahme zur Bestimmung des Immunglobulinspiegels.

Österreichische Osteoporose Selbsthilfe-Wien

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Dkfm. Elvira Kopal**, Präsidentin, **Amira Huber** Servicebüro
Adresse: **c/o FEM, 1180-Wien, Bastiengasse 36-38**
Telefon: **01/ 522 63 35**
Internetadresse: **www.osteoporose-selbsthilfe.at**
E-Mail: **sekretariat@osteoporose-selbsthilfe.at**

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: 300**

Schwerpunkt: **Osteoporose-Information**

Beschreibung: Wir unterstützen und beraten Menschen, die bzw. deren Angehörige an Osteoporose erkrankt sind. Neben unseren Selbsthilfegruppen, die einmal monatlich stattfinden, bieten wir Beratung, Vorträge für PatientInnen und Spitalspersonal um die Aufmerksamkeit für Osteoporose zu erhöhen, Tai-Ji-Kurse, Osteoporose Newsletter, Teilnahme am Osteoporosetag etc. an.

Österreichische Dystonie Gesellschaft

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Dipl.psych.Astr. Christa E. Hafenscher**
Adresse: **Obere Augartenstraße 26-28/1/1, 1020 Wien**
Telefon: **01/ 334 26 49**
Fax: **01/ 334 26 49**
Internetadresse: **www.dystonie.at**
E-Mail: **dystonie@aon.at**

Schwerpunkt: **Berufliche und gesellschaftliche Integration, Erfahrungsaustausch, gemeinsame Aktivitäten**

Beschreibung: Die Österreichische Dystonie Gesellschaft unterstützt bei der Gründung von Dystonie-Selbsthilfegruppen in Österreich. Des Weiteren stellt sie Kontakte her und arbeitet konstruktiv mit Sozialversicherungsträgern, Ministerien, Gesundheitseinrichtungen und ÄrztInnen zusammen und tauscht regelmäßig Erfahrungen mit Behindertenverbänden im In- und Ausland aus. Wenn notwendig unterstützt sie ihre Mitglieder bei individuellen Problemen, insbesondere auch bei rechtlichen Fragestellungen.

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten

- Kontaktdaten:** Kontaktperson: **Brigitta Hölzl, Maria Sauerzopf**
Adresse: **Obere Augartenstraße 26-28/II/1.09, 1020 Wien**
Telefon: **0664/ 112 91 96, 0676/ 600 10 98**
Internetadresse: **www.hlutx.at**
E-Mail: **puhlzl@gmx.at, maria.sauerzopf@chello.at**
- Kennzahlen:** **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 190**
- Schwerpunkt:** **Mitgliederbetreuung, Betreuung der PatientInnen vor und nach der Transplantation, Organisieren von Themenabenden sowie Arztvorträgen, Ausflügen, usw.**
- Beschreibung:** Einer Selbsthilfegruppe anzugehören bietet viele Vorteile: Neue Kontakte knüpfen und alte pflegen, Vorträge organisieren, aber auch wertvolle Infos sammeln und weitergeben. Weiters geht es um gemeinsame Freizeitaktivitäten, z.B. Ausflüge, Wanderungen, Nutzung kultureller Angebote oder einfach Beisammensein. Jede/r ist herzlich eingeladen, seine Vorschläge und Ideen einzubringen.

Parkinson SHG Wien

- Kontaktdaten:** Kontaktperson: **DSA Mimi Sembera, Obfrau**
Adresse: **Märzstraße 49, 1150 Wien**
Telefon: **01/ 982 68 21**
Fax: **01/ 982 68 21**
Internetadresse: **www.parkinson-selbsthilfe.at**
E-Mail: **parkinson.shg@utanet.at**
- Kennzahlen:** **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 300**
- Schwerpunkt:** **Wir arbeiten mit- und füreinander nach dem Motto: „Das Leben lieben trotz Parkinson“**
- Beschreibung:** Wir sind eine Vereinigung von Parkinsonbetroffenen, Angehörigen und interessierten Personen. Wir bieten Information und Beratung an und die Möglichkeit, sich in einer kleinen Gruppe auszusprechen. Wir organisieren ärztliche und sonstige Fachvorträge, verschiedene Kleingruppen wie Schwimm- und Turngruppen und gesellige und kulturelle Veranstaltungen.

Patientenvereinigung Lungenhochdruck

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Eva Otter**
Adresse: **Wilhelmstraße 19, 1120 Wien**
Telefon: **01/ 402 37 25**
Internetadresse: **www.lungenhochdruck.at**
E-Mail: **info@lungenhochdruck.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 70

Schwerpunkt: Wir sind erste Anlaufstelle für alle Betroffenen und Angehörige mit dieser seltenen Krankheit.

Beschreibung: Wir bieten Hilfestellung bei allen Sozialangelegenheiten wie z.B. bei der Beantragung eines Behindertenausweises. Durch regelmäßige Treffen und Veranstaltungen mit Vorträgen von SpezialistInnen fördern wir den Kontakt zu ÄrztInnen aber auch den Erfahrungsaustausch zwischen den Betroffenen.

Selbsthilfe Rheuma, Gelenks- erkrankungen und Schmerzen

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Hannelore Auringer**
Adresse: **Fännergasse 2, 1210 Wien**
Telefon: **0699/ 116 21 526**
Internetadresse: **www.rheumahilfe.or.at**
E-Mail: **info@rheumahilfe.or.at, selbsthilfe-rheuma@gmx.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: 260

Schwerpunkt: Erfahrungsaustausch, Vorträge und Kontaktadressen von FachärztInnen, Tipps für den Alltag

Beschreibung: Sozialeinrichtungen und Ambulanzen, persönliche Beratung nach telefonischer Vereinbarung. Einmal im Monat am 3. Donnerstag anonyme Beratung: INFOPOINT RHEUMA Kunden-center der WGKK, Lasallestraße 9b, 1020 Wien. Gruppentreffen: jeden 2. Mittwoch im Monat, Schutzhaus Blumenfreunde, Fännergasse 2, 1210 Wien, ab 17.00 Uhr.

Selbsthilfegruppe Klinefelter-Syndrom-Österreich Ost

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Wolfgang Rögner**
Adresse: **Wiener Straße 6, 2203 Eibesbrunn**
Telefon: **0676/ 473 66 91**
Internetadresse: **www.klinefelter-ost.at**
E-Mail: **wolfgang.roehner@gmx.at**

Schwerpunkt: **Unterstützung der Patienten und deren Angehörigen**

Beschreibung: Klinefelter-Syndrom ist eine Chromosomenstörung, die nur bei männlichen Nachkommen vorkommt. Wir erklären uns bereit, mit vom Klinefelter-Syndrom Betroffenen und deren Angehörigen unsere Informationen auszutauschen und Adressen kompetenter Ärzte zu übermitteln. Wir organisieren regelmäßig Veranstaltungen zum Erfahrungsaustausch, und um wissenschaftliche Informationen zu vermitteln.

Selbsthilfegruppe Opfersolidarität

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Angela Kreiling**
Adresse: **Nachbarschaftszentr. 15, Kardinal-Rauscher-Platz, 1150 Wien**
Telefon: **0650/ 600 36 93**
Internetadresse: **www.shg-os.com**
E-Mail: **opfersolidaritaet@hotmail.com**

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 20**

Schwerpunkt: **Opfer von sexueller Gewalt und Kindesmisshandlung**

Beschreibung: Die Selbsthilfegruppe Opfersolidarität widmet sich Opfern von Gewalt, sexueller Gewalt und Kindesmisshandlung. Für Frauen und Männer. Für Betroffene und Angehörige. Anonym und kostenlos. Wir bieten: Wechselseitiger Erfahrungsaustausch, Freizeitaktivitäten, Selbstverteidigung, aktive Präventionsaufklärung in der Öffentlichkeit, Thematisieren von Tabus.

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Josef Hoza**
Adresse: **1230 Wien**
Telefon: **0664/ 15 86 27** (wochentags von 9.00 - 16.00 Uhr)
Internetadresse: **www.schlafapnoe-shg.at**
E-Mail: **kontakt@schlafapnoe-shg.at**

Schwerpunkt: **Schlafapnoe, CPAP, lautes Schnarchen, Tagesmüdigkeit**

Beschreibung: Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Betroffene der Krankheit Schlafapnoe. Unsere Ziele sind: Erfahrungsaustausch von Betroffenen in der Gruppe. Die restlichen 370.000 an Schlafapnoe erkrankten in Österreich zu finden und über die Krankheit aufzuklären. Auch wollen wir Betroffene gewinnen, aktiv in der Selbsthilfegruppe mitzuarbeiten. Übergewicht hat einen starken Einfluß auf Schlafapnoe, ebenso Herzkrankheiten und Diabetes. Bei schwerer unbehandelter Schlafapnoe kann es auch zu Herzinfarkt und Schlaganfall kommen.

Selbsthilfegruppe Bipolar

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Hannes**
Telefon: **0664/ 940 48 64**
Internetadresse: **shg-bipolar.at** und **www.oegbe.at**
E-Mail: **h.hiller@oegbe.at**

Schwerpunkt: **SHG für Menschen mit bipolarer Erkrankung**

Beschreibung: Die neue Selbsthilfegruppe Bipolar der Österreichischen Gesellschaft für Bipolare Erkrankung setzt auf Gemeinsamkeit, Austausch und Information. So werden an zukünftigen Clubabenden z.B. die Anliegen und Bedürfnisse der Mitglieder besprochen, Erfahrungen in der Bewältigung des Alltags ausgetauscht, das Erkennen von Grenzen aufgezeigt und Netzwerke gestärkt. Vorträge und Workshops mit und von ÄrztInnen sowie die Peer-to-Peer Psychoedukation unter der Leitung von a.o. Univ.-Prof. Dr. Simhandl bilden einen weiteren Schwerpunkt, sollen jedoch die gemeinsame, sinnvolle Freizeitgestaltung nicht in den Schatten stellen.

SHG Blasen- und Gebärmutterhalskrebs

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Alfred Musiol (Blase), Hildegard Göttinger, Eva Strouhal (GMH)**
Telefon: **0664/ 976 8314**
0699/ 187 64 539
0699/ 190 14 005
E-Mail: **alfred.musiol@gmx.at,**
smg.ithem@chello.at
eva.strouhal@chello.at

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 15**

Schwerpunkt: **Informationen und monatliche Treffen**

Beschreibung: Wir sind Gruppen von Betroffenen, die Erfahrungen und Informationen austauschen und weitergeben. Zu unserem monatlichen Treffen sind sie herzlich eingeladen, daran teilzunehmen oder an einem der Nebentische Platz zu nehmen und völlig anonym wieder zu gehen. Gerne sind die Kontaktpersonen jederzeit zu einem persönlichen Gespräch bereit.

SHG für Beinamputierte Frauen „Hex’n ohne Hax’n“

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Christine Gurtner**
Adresse: **Gallmeyergasse 16/1/2, 1190 Wien**
Telefon: **0676/ 676 6262**
Internetadresse: **www.pele.or.at**
E-Mail: **christine.gurtner@pele.or.at**

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 10**

Schwerpunkt: **Menschen mit Amputationen unterstützen**

Beschreibung: Verbesserung der Lebenssituation von Beinamputierten mit und ohne Prothese
Akzeptanz des asymmetrischen Körpers und Entwicklung von psychosozialen Ressourcen
Herstellen von Kontakten zum Erfahrungsaustausch
Organisation von Fachvorträgen (medizinisch, orthopädisch)
gemeinsamer Besuch von Veranstaltungen

SHG-Darmkrebs, Verein für Darmkrebsinformation

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Helga Thurnher**
Adresse: **Postfach 2, 1035 Wien**
Telefon: **01/714 71 39**
Fax: **01/714 71 39**
Internetadresse: **www.derdickdarm.org**
E-Mail: **shg-darmkrebs@gmx.net**

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 100**

Schwerpunkt: **Information und Unterstützung für PatientInnen und deren Angehörige**

Beschreibung: Seit unserem Bestehen 2004 organisieren wir österreichweit „Tage der Darmgesundheit“, geben das Magazin „Forum Darmkrebs“ 2x jährlich heraus, veranstalten monatliche Treffen mit Informationen, Vorträgen sowie der Möglichkeit des persönlichen Austausches zwischen PatientInnen. Eine Telefonhotline steht für kostenlose Gespräche mit einem Onkologen und einer Psychoonkologin zur Verfügung. Charityveranstaltungen, Ausflüge und Unterhaltungsrunden unser Angebot ab.

SHG Myasthenia Gravis

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Antonia Müller**
Telefon: **0664/ 584 25 05**
Internetadresse: **www.shg-myastheniagravis.at**
E-Mail: **a.mueller@shg-myastheniagravis.at**

Schwerpunkt: **Gegenseitige Unterstützung, Erfahrungen und Erlebtes austauschen**

Beschreibung: Mit Betroffenen und deren Angehörigen Treffen organisieren, um Erfahrungswerte auszutauschen. Wissen, dass es mehrere Erkrankte gibt und dass man nicht alleine ist. Nur Gleichgesinnte verstehen einander.

SHG der Quecksilber- und Amalgam-Belasteten

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Mag.^a Christiane Krempl**
Telefon: **01/ 865 22 15**
Fax: **01/ 513 1530-350**
Internetadresse: **quecksilber-amalgam.at**
E-Mail: **info@quecksilber-amalgam.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 6

Schwerpunkt: Aufklärung und Hilfe bei Verdacht von Quecksilber- und Amalgam-Belastungen

Beschreibung: Die SHG der Quecksilber- und Amalgam-Belasteten steht all jenen Menschen zur Verfügung, bei denen der Verdacht einer Belastung mit Quecksilber aus Amalgam, Energiesparlampen oder anderen Quellen mit Rat und Unterstützung zur Seite.

SHG für Schädel-Hirn-Trauma-PatientInnen und deren Angehörige

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Sigrid Kundela**
Adresse: **Lascygasse 20/18, 1170 Wien**
Telefon: **0664/ 323 36 26**
Fax: **01/ 485 34 75**
Internetadresse: **www.shg-sht.at**
E-Mail: **shg-sht@gmx.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: 500

Schwerpunkt: Erfahrungsaustausch mit neuem Lebensweg und gemeinsamer Freizeitgestaltung

Beschreibung: Nach einem Schädel-Hirn-Trauma gilt es viele Probleme zu lösen. Neben medizinischer Beratung durch SHT-ExpertInnen kann die SHG mit vielen gesammelten Erfahrungen weiterhelfen. Neben regelmäßigen Treffen mit vielseitigen Vorträgen gibt es ein reges Zusatzangebot. Dazu gehören Stadtwanderungen, Führungen in Museen, Ausstellungen und eine eigene Kegel- und Minigolf-Meisterschaft. Als wöchentliche Freizeitgestaltung wird die Englisch-Übungsstunde „Tea Time“, ein Gebärdensprachkurs, Bowling und Billard angeboten.

SHG Geschiedene Väter & Mütter

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Heinz Kellner**
Telefon: **0650/ 571 07 57**
Internetadresse: **www.geschiedene-vaeter.org**
E-Mail: **geschiedene-vaeter@aon.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 20

Schwerpunkt: Eltern sein und bleiben. Zum Wohle der Kinder, auch wenn Mann/Frau aus dem Familienverband ausgeschieden ist.

Beschreibung: Wir bieten: Erfahrungsaustausch rund um die Schwierigkeiten nach Scheidung/Trennung bei den Gruppentreffen alle 14 Tage. Beiziehung von Experten zu den Treffen. Gemeinsame Ausflüge mit den Kindern. Workshops

SHG Kopfweh Wien

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Katharina Resch**
Adresse: **Obere Augartenstr. 26-28, 1020 Wien**
Internetadresse: **www.shgkopfweh.at**
E-Mail: **k.resch@gmx.net**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: 50

Schwerpunkt: Erfahrungsaustausch unter Kopfschmerzpatient/innen, Vorträge, Organisation des jährlichen Wiener Kopfschmerztages

Beschreibung: Die SHG Kopfweh Wien versteht sich als Gruppe von PatientInnen mit Kopfschmerzen und deren Angehöriger. Die Gruppe bietet regelmäßig die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, denn über die eigenen Schmerzerfahrungen zu reden, ist gesundheitsförderlich. Treffen finden im Abstand von ein bis zwei Monaten statt. Ein Mal im Jahr wird der Wiener Kopfschmerztage organisiert, heuer am 23. 11. 2011, im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder unter dem Titel „3. Wiener Kopfschmerztage - Kopfschmerzen und ?“

SHG der Lymphödembetroffenen

- Kontaktdaten:** Kontaktperson: **Christine Poremba**
Adresse: **Wendstattg.7/6/1, 1100 Wien**
Telefon: **01/ 688 70 41**
E-Mail: **christine.poremba@chello.at**
- Kennzahlen:** **Anzahl der Mitglieder in Wien: 70**
- Schwerpunkt:** **Hilfe und Unterstützung für Betroffene**
- Beschreibung:** Hilfestellung und Aufklärung von und für betroffene und behandelnde Personen zum Thema Lymphödem. Bandagierung erklären und vorzeigen, Beratung zu Ernährungsrichtlinien, Unterstützung bei Rehabansuchen, etc.

SHG Regenbogen – Glücklose Schwangerschaften

- Kontaktdaten:** Kontaktperson: **Claudia Weinert, Petra Hainz**
Adresse: **Zollergasse 37, 1070 Wien**
Telefon: **0676/ 642 86 92**
Internetadresse: **www.shg-regenbogen.at**
E-Mail: **info@shg-regenbogen.at**
- Kennzahlen:** **Anzahl der Mitglieder in Wien: 32**
- Schwerpunkt:** **Unterstützung bei der Trauerarbeit bei Kindstod in der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt**
- Beschreibung:** Die Selbsthilfegruppe ist Anlaufstelle für betroffene Eltern nach Fehlgeburt, Totgeburt, Le-bendgeburt, Abtreibung oder Kindstod kurz nach der Geburt. Der Austausch zwischen den betroffenen Eltern, die Ähnliches erlebt haben, hilft, über das Geschehene klar zu werden und die verschiedenen Phasen der Trauer besser zu verstehen und zu bejahen. Auf unserer Homepage haben wir die wichtigsten Informationen für Dich/Sie zusammengestellt, für Betroffene, für Angehörige, Freunde und Freundinnen, sowie für Spitäler und GynäkologInnen.

Stomaselbsthilfe i l c o Wien

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Simon Ujvary, Thomas Wachter, Maria Hladnik**
Adresse: **Obere Augartenstraße 26-28, 1020 Wien**
Telefon: **01/ 332 38 62**
Internetadresse: **www.ilco.at**
E-Mail: **shg-sht@gmx.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: 70

Schwerpunkt: Beratung, Broschüren und monatliche Treffen

Beschreibung: Die Stomaselbsthilfe i l c o steht Menschen mit künstlichem Darm- od. Blasenaustrag beratend zur Seite. Wir organisieren Treffen mit Betroffenen und deren Angehörigen zum Gedankenaustausch. Stellen schriftliche Unterlagen, das Stoma betreffend, kostenlos zur Verfügung. Unser Ziel ist es, in Gesprächen zu verhindern, dass betroffene Stomaträger vielleicht aus Scham in eine Isolation verfallen.

Tinnitus, Morbus Menière und Hyperakusis Selbsthilfegruppe

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Ewald Böhm**
Adresse: **Sperrgasse 8-10, 1150 Wien**
Telefon: **0676/ 381 22 28**
Internetadresse: **www.tinnitus.at**
E-Mail: **shg-sht@gmx.at**

Kennzahlen: Anzahl der Mitglieder in Wien: 500

Schwerpunkt: Anlaufstelle für Menschen mit Tinnitus, Hörsturz, Morbus Menière & Hyperakusis

Beschreibung: Informationsstelle im Gesundheitsbereich. Treffen in der Regel jeden 2. Montag im Monat (außer Juli + August), um 19.00 Uhr, in Sperrgasse 8-10 (Festsaal, VOX- Schwerhörigenzentrum-Wien), 1150 Wien.

TransX-Verein für TransGender-Personen

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Jo Schedlbauer**
Adresse: **Linke Wienzeile 102, 1060 Wien**
Telefon: **0680/ 241 47 48**
Internetadresse: **www.transx.at**
E-Mail: **transx@transx.at**

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: 50**

Schwerpunkt: **Unterstützung und Beratung für Trans* Personen, FreundInnen und Angehörige**

Beschreibung: TransX ist ein Verein für TransGender-Personen, das heißt für GeschlechtstouristInnen und GeschlechtsmigrantInnen jeder Färbung. Wir bieten Unterstützung am Weg zwischen den Geschlechtern zum eigenen Geschlecht. Natürlich auch für ihre Wegbegleiter, seien es Ehegatten, Eltern oder Bekannte. Wir arbeiten an der Überwindung von Diskriminierung und Vorurteilen und für die Grundrechte von Trans*Personen, wie etwa das auf eigene Namen. Geschlechtskonformität darf kein Kriterium für die Achtung oder Missachtung von Menschen sein.

Treffpunkt Brustkrebs

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Annemarie Presnik**
Adresse: **Kardinal-Rauscher-Platz 4 (Nachbarschaftszentr.), 1150 Wien**
Telefon: **0664/ 204 90 92**
Internetadresse: **www.treffpunkt-brustkrebs.at**
E-Mail: **annemarie.presnik@chello.at**

Schwerpunkt: **Unterstützung und Beratung Betroffener**

Beschreibung: Treffpunkt Brustkrebs trifft sich 1 x monatlich und bietet Kontakt zu Frauen, die ähnliche Interessen, Fragen und Probleme haben. Im Treffpunkt Brustkrebs werden durch Gespräche untereinander und mit ExpertInnen Informationen und Erfahrungen gesammelt und ausgetauscht. Probleme werden mit Gleichbetroffenen besprochen. Dadurch können Schwierigkeiten und Einsamkeit gemeinsam überwunden, neue Kontakte geknüpft und Freude am Leben wiedergefunden werden.

Verein „Blickkontakt“ Interessensgemeinschaft sehender, sehbehinderter und blinder Menschen

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Sigrid Kundela**
Adresse: **Wildpretmarkt 1/14, 1010 Wien**
Telefon: **01/ 409 82 22**
Internetadresse: **www.blickkontakt.or.at**
E-Mail: **blickkontakt@blickkontakt.or.at.**

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: 90**

Schwerpunkt: **Vernetzung von sehenden, sehbehinderten und blinden Menschen**

Beschreibung: Ein Kernpunkt ist die intensive und vielfältige Öffentlichkeitsarbeit, um Berührungsbarrieren abzubauen und einen Dialog zwischen behinderten Menschen und nicht behinderten Menschen zu fördern. Ein Mehr an Miteinander erreichen wir durch unsere zahlreichen Projekte, weiters durch regelmäßige Bildungsveranstaltungen, Clubs und alljährliche Ausflüge zu verschiedensten Zielen. Längst zur Tradition geworden sind unsere saisonalen Feierlichkeiten.

Verein Fettsucht

Kontaktdaten: Kontaktperson: **Lydia Danzinger**
Adresse: **Obere Augartenstrasse 26-28, 1020 Wien**
Telefon: **0699/ 119 32 779**
Fax: **029 55/ 714 50**
Internetadresse: **www.fettsucht.at**
E-Mail: **lydia.danzinger@aon.at**

Kennzahlen: **Anzahl der Mitglieder in Wien: 60**

Schwerpunkt: **Beratung bei morbider Adipositas**

Beschreibung: Wir informieren schwer Übergewichtige und deren Angehörige, die es aus eigener Kraft nicht mehr schaffen abzunehmen, über die verschiedenen Möglichkeiten einer Operation zur Gewichtsreduktion und begleiten diese auch nach einem so massiven Eingriff.

Verein Aktion Kinderherz Österreich

- Kontaktdaten:** Kontaktperson: **Friedrich Grimm**
Adresse: **Alserbachstraße 16, 1090 Wien**
Telefon: **0676/ 55 999 50**
Internetadresse: **www.kinderherz.at**
E-Mail: **office@kinderherz.at**
- Kennzahlen:** **Anzahl der Mitglieder in Wien: 120**
- Schwerpunkt:** **Betreuung von Familien mit herzkranken Kindern.**
- Beschreibung:** Seit 1992 betreut, unterstützt und finanziert der Verein Kinderherz Familien mit herzkranken Kindern in ganz Österreich. Veranstaltungen wie ein Sommercamp, eine Familienwoche, Sport und Gymnastik für Herzkinder, ein Sommerfest und Bastelnachmittage sind unser Aushängeschild.

Wiener Herzverband

- Kontaktdaten:** Kontaktperson: **Franz Radl**
Adresse: **Obere Augartenstraße 26-28/E/10, 1020 Wien**
Telefon: **01/ 330 74 45**
Internetadresse: **www.wiener-herzverband.at**
E-Mail: **wiener-herzverband@aon.at**
- Kennzahlen:** **Anzahl der Mitglieder in Wien: ca. 380**
- Schwerpunkt:** **Selbsthilfe für Koronarerkrankte und deren Angehörige**
- Beschreibung:** Wir bieten unseren Mitgliedern in 9 Turngruppen in der Woche Koronarturnen an. Des Weiteren haben wir jede Woche entweder Samstag oder Sonntag eine Wanderung. Einmal im Monat haben wir unseren Clubnachmittag, bei dem namhafte Ärzte Vorträge halten. Quartalsmäßig erscheint unser Herzjournal mit Arztbeiträgen und über unsere Tätigkeiten. Ebenso werden von uns Ausflüge organisiert, die dem Kennenlernen der einzelnen dienen.

Aussteller aus dem Wiener Gesundheits- und Sozialwesen

Österreichische Apothekerkammer – Landesgeschäftsstelle Wien

www.apotheker.or.at

Ehrenamtsbörse Wien

www.ehrenamtsboerse.at

Fonds Soziales Wien, SeniorInnenbüro der Stadt Wien

www.fsw.at/seniorInnen

Gesunde Pensionistenklubs, Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser

www.pensionistenklubs.at

Grünes Kreuz

www.ambulance.at

Die Helfer Wiens

www.diehelferwiens.at

MA 15 – Gesundheitsdienst der Stadt Wien

www.wien.gv.at/ma15

Wiener Gesundheitsförderung – WiG

www.wig.or.at

Wiener Pflege-, Patientinnen- und Patienten-anwaltschaft

www.patientenanwalt.wien.at

Impressum: Eigentümerin, Herausgeberin und Verlegerin: Wiener Gesundheitsförderung, gemeinnützige GmbH - WiG Team Gesunde Stadt – Selbsthilfe und Empowerment | Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Andreas Keclik
Alle: Treustraße 35 - 43, A-1200 Wien | Telefon: (01) 4000 76905 | Fax: (01) 4000 99 76905 | office@wig.or.at
www.wig.or.at
Gestaltung, Layout, Satz und Druckproduktion: H/F Plus Hartmann und Partner KG, 1140 Wien | www.hf-plus.com

FÜR EIN GESUNDES
LEBEN IN EINER
GESUNDEN STADT.

www.wig.or.at