

# Caritas Pflege



## Projekt Treffpunkt Zeitreise

# Demenz und Vergesslichkeit gemeinsam bewältigen

# Projekthintergrund

- Menschen mit Demenz
  - 2020 ca. 130.000 Menschen
  - 2050 ca. 260.000 Menschen(Österr. Demenzbericht)
- 75% - 80% der Menschen mit Demenz werden zu Hause **überwiegend von Angehörigen** betreut
- Caritas Angehörigenberatung: 2/3 Demenzfragen
- Betreuungsgruppen und „Demenzbegleitung“ als Vorbildprojekte
- „Regionales Multimodales Angebot“ als 3 Jahres-Projekt mit FGÖ Förderung

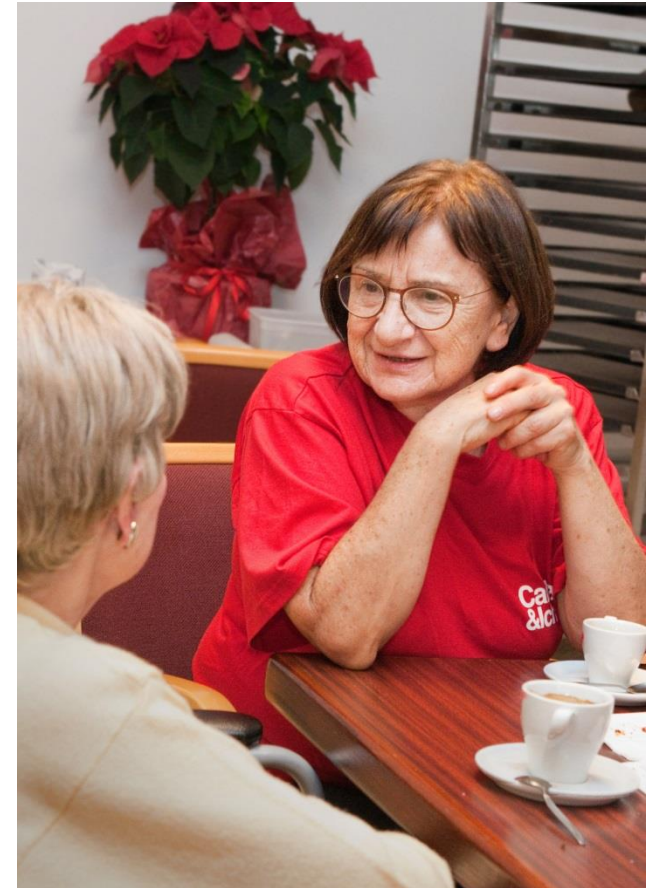
# 6 Module zur Entlastung bei Demenz

## Psychosoziale Entlastung

- Angehörigengruppe
- Einzelberatung
- Kurse für Angehörige

## Zeitliche Entlastung

- Betreuungsgruppe/Aktivgruppe
- Demenzbegleitung/Besuche
- Mehrstündiges Entlastungsservice



# Treffpunkt Zeitreise

## Demenz und Vergesslichkeit gemeinsam bewältigen

- Gemeinsame Kaffeestunde
- Aktivgruppe für Menschen mit Gedächtnisproblemen
- Moderierte Angehörigengesprächsgruppe

**3 Stunden, 2 barrierefreie Räume**

**2 Fachkräfte zur Gruppenleitung, 5 geschulte Freiwillige**

14-tägig

monatlich

**Hernals**

**Wr. Neustadt**

Krankenhaus-Cafeteria

Bildungszentrum (2 Gruppen)

**Josefstadt**

**Grafenbach/Neunkirchen**

Musisches Zentrum

Pfarrsaal

# Erfahrungen aus den Aktivgruppen

- **Programm-Mix nach MAKES Konzept bewährt**  
(**M**otorik, **A**lltagsfähigkeiten, **K**ognition, **S**ingen)
- **8-10 Personen mit mittelschwerer Demenz gut als Gruppe betreubar**
- **1:1 Betreuung durch Freiwillige ideal**
- **Wertschätzung wirkt Wunder**



# Erfahrungen der Angehörigengruppen

- Information hilft, **Austausch wirkt**
- Gespräche entlasten
- „Zeit- Oasen“  
verschaffen Atem
- Neue/alte Seiten  
entdecken



# Weitere Angebote der Caritas der ED Wien zur psychosozialen Entlastung pflegender Angehöriger

- **Psychosoziale Angehörigenberatung**  
Kostenlose Beratung und Begleitung psychisch belasteter Angehöriger
- **Angehörigen Kurs zum besseren Verständnis und Umgang mit Demenz**
  - „Eduktion Demenz“ (n. S. Engel) → nächster Termin ab Sept. 2016 (10x wöchentlich); Strozzigasse 5, 1080 Wien
- **Fachlich moderierte Gesprächsgruppen**
  - „Der lange Abschied“
  - „Meine Frau hat Demenz“
  - „Mein Partner hat Demenz“

# Danke für Ihre Aufmerksamkeit !



Mag. (FH) Norbert Partl  
[norbert.partl@caritas-wien.at](mailto:norbert.partl@caritas-wien.at)