

► Rahmenprogramm

- Wellnessangebot
- Regionale Ausflüge
- Gruppenaktivitäten



► Programm für Kinder

- Betreuung der Kinder durch ein Team der Caritas
- Spiel- und Aktivprogramm
- Regionale Ausflüge



Dauer und Kosten

Diese Gesundheitsaktion dauert zwei Wochen.
Die Kostenbeteiligung wird mit der Bewilligung mitgeteilt.

Orte und Termine

Die Orte und Termine erfahren Sie in Ihrem Regionalbüro und auf der SVB-Homepage: www.svb.at/termine

Die Unterkunft ist behindertengerecht ausgestattet.



Information und Anmeldung

Sozialversicherungsanstalt der Bauern
Kompetenzzentrum Gesundheitsaktionen
Blumauerstraße 47, 4020 Linz
Telefonnummer: 0732 76 33-4370
E-Mail: gesundheitsaktionen@svb.at

Nähere Informationen über das Gesundheitsangebot der SVB finden Sie auch im Internet unter

www.svb.at/gesundheitsaktionen



Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Sozialversicherungsanstalt der Bauern;
Alle in 1030 Wien, Ghegastraße 1, Telefon 01 797 06-2201, E-Mail: info@svb.at,
AV-709, DVR-Nr. 0024147.
Hersteller: Eigendruck – SVD Büromanagement GmbH, Wien.
Fotos: SVB
Stand: November 2015



Gesundheitsaktion

„Pflegerische und ihr Kind
mit Beeinträchtigung“

Gesund durchs Leben

Gesundheitsaktion „Pflegerinnen und ihr Kind mit Beeinträchtigung“

Die Sozialversicherungsanstalt der Bauern richtet sich mit dieser Gesundheitsaktion an Frauen und Männer, die ihr Kind mit einer körperlichen und/oder geistigen Beeinträchtigung überwiegend zuhause pflegen bzw. betreuen. Sie haben die Möglichkeit, gemeinsam mit ihrem Kind am Aufenthalt teilzunehmen.

Durch den Austausch der Pflegenden mit Gleichgesinnten und die fachliche Beratung werden sie in ihrer speziellen Situation unterstützt und erfahren die entsprechende Wertschätzung.

Sie können beim Aufenthalt einmal auf sich schauen und Energie tanken. Zur Entlastung ist vor Ort



eine zeitweise Betreuung der Kinder durch qualifiziertes Fachpersonal der Caritas sichergestellt.

Angeboten werden Gruppen- und Einzelgespräche mit einer Psychologin bzw. einem Psychologen sowie mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Caritas und des Case Managements der SVB.

Ebenso wird Wert auf eine aktive Erholung gelegt, bei der auch Bewegung, Entspannung und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm – teilweise gemeinsam mit der Tochter bzw. dem Sohn – nicht zu kurz kommen.

Indikationen für diese Gesundheitsaktion – Wer darf daran teilnehmen?

- Personen mit körperlicher und/oder seelischer Belastungssituation durch die langjährige Pflege des Kindes;
- Personen mit chronischem Erschöpfungs- und Ermüdungszustand.

Kontraindikationen – Nicht geeignet ist das Angebot bei:

- Eigener Pflegebedürftigkeit (Antragsteller);
- Psychischer und/oder körperlicher Erkrankung, wodurch das vorgesehene Programm am Turnus nicht mitgemacht werden kann.

Teilnahmekriterien – Voraussetzungen

Diese Gesundheitsaktion können Frauen und Männer in Anspruch nehmen, die bei der SVB

- kranken- und/oder pensionsversichert sind oder
- in der Krankenversicherung anspruchsberechtigt sind oder
- Pensionsbezieher sind.

Weiters müssen diese Frauen und Männer die Hauptlast der Pflege des Kindes, welches Pflegegeld (mindestens Stufe 3) bezieht, tragen.

Keinen Anspruch haben Personen, die in der Pensionsversicherung mehrfach versichert und nicht bei der SVB krankenversichert sind.

Inhalte/Programme

- ▶ **Beratung – Gruppen- und Einzelgespräche**
 - Psychologin bzw. Psychologe
 - Mitarbeiterinnen bzw. Mitarbeiter der Caritas
 - Case Managerinnen bzw. Case Manager der SVB



- ▶ **Aktivprogramm – Körperliche Erholung**
 - Bewegung - Nordic Walking, Spaziergänge, Tanzen, Schwimmen
 - Entspannungsmassagen
- ▶ **Programm für die seelische Gesundheit**
 - Entspannungs- und Wohlfühlübungen
 - Gespräche miteinander, Gemeinschaft und Verbundenheit erleben
 - Kontakte knüpfen

