© istockphoto.com/ vladans

IMPRESSUM:

Hergestellt in Zusammenarbeit mit der HLW Biedermannsdorf

Design: Lena Kirstorfer, Sarah Heil, Marlene Pleininger, Nina Schramm

Verlags- und Herstellungsort: Wien

Stand: Juni 2018

Druck, Herausgeber und Medieninhaber:

BUNDESMINISTERIUM FÜR ARBEIT, SOZIALES, GESUNDHEIT UND KONSUMENTENSCHUTZ
Stubenring 1, 1010 Wien
Tel.: +43 1 711 00
sozialministerium.at

Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

Das ANGEHÖRIGEN GESPRÄCH

© istockphoto.com

PSYCHISCHE BELASTUNGEN PFLEGENDER ANGEHÖRIGER z. B.

- Verzicht und Einschränkung
- Verantwortung für das hilfebedürftige Familienmitglied
- Angst und Sorge was die Zukunft bringen wird
- Stress und Überforderung

ZIELE DES ANGEHÖRIGEN-GESPRÄCHES

- Aufarbeiten seelischer Probleme, die sich aufgrund der – oft jahrelangen – Pflege und Betreuung ergeben, Entlastung
- Erhaltung bzw. Förderung der Gesundheit, Prävention
- Erhöhung der Lebensqualität des/der Angehörigen

VORAUSSETZUNGEN

- Vorliegen einer psychischen Belastung
- Bezug von Pflegegeld

INHALTE DES ANGEHÖRIGEN-GESPRÄCHES

- Möglichkeit zur Aussprache
- Bewusst machen der eigenen Kräfte und Stärken
- Erkennen der persönlichen Grenzen
- Achten auf das eigene Wohlbefinden
- Information und Aufklärung zur Situationsbewältigung

ABLAUF

- Kostenlos und vertraulich!
- Je nach Wunsch – zu Hause oder an einem anderem Ort
- Zweiter Termin möglich
- Gespräch mit Psychologin/Psychologen

© istockphoto.com/ Highwaystarz-Photography

AUCH MÖGLICH: HAUSBESUCH DURCH DIPLOMIERTE PFLEGEFACHKRAFT

- Kostenlos und vertraulich!
- Auf Wunsch der Bezieherinnen und Bezieher von Pflegegeld oder ihrer Angehörigen
- Information und Beratung rund um das Thema Pflege (z. B. Versorgung mit Hilfsmitteln, Umgang mit Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen, soziale Dienste, Pflegegeld)
- praktische Pflegetipps (z. B. Lagerung, Körperpflege)

KONTAKTADRESSEN

- **Kompetenzzentrum Qualitätssicherung in der häuslichen Pflege**

  Telefon: 01/797 06-2705

  E-Mail: angehoerigengespraech@svb.at (Angehörigengespräch)

  E-Mail: qualitaetssicherung@svb.at

  (Hausbesuch einer diplomierten Pflegefachkraft)
- **Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger**

  www.ig-pflege.at
- **Sozialministerium**

  www.sozialministerium.at

  www.pflegedaheim.at