



Projekt für pflegende Angehörige zur Messung der Effektivität des Kompetenzerwerbs im Rahmen eines Schulungsprogrammes auf das persönliche Wohlbefinden im Albert Schweitzer Trainingszentrum

Sehr geehrte Damen und Herren,

sich der Pflege eines Angehörigen zu widmen, stellt für Hunderttausende Menschen in Österreich einen Teil ihres täglichen Alltags dar. Kaum eine andere Tätigkeit ist so vielschichtig, fordernd und emotional wie körperlich beanspruchend zugleich wie die Übernahme der Pflege eines Angehörigen oder Bekannten. Sie sind überfordert und benötigen Unterstützung.

Pflegerisches Handeln unter Anleitung zu erlernen, zu üben und zu reflektieren stellt eine optimale Möglichkeit dar, Entlastung durch Kompetenzerwerb zu erreichen!

Um gemeinsam den Einfluss von Schulungsmaßnahmen zur **Verringerung Ihrer Belastungen, Steigerung der subjektiven Lebensqualität, Verbesserung Ihrer Handlungs- und Pflegefähigkeiten** zu überprüfen, starten wir ab 01.04.2018 in den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz ein Projekt.

Durch Ihre Mithilfe an dieser Studie erhalten Sie die Möglichkeit zur Teilnahme an einer kostenlosen Gruppenschulung und Coaching zu wichtigen Themen der Pflege und Betreuung (z.B. rückschonende Pflege, Demenz,...). Schriftliche Befragungen ermöglichen es uns auch Ihnen einiges über Ihr aktuelles Wohlbefinden mitzuteilen (Lebensqualität, Belastungsempfinden, Selbstwirksamkeit, usw.) und individuelle Tipps zu mehr Wohlbefinden zu geben.

Betreuen oder pflegen Sie einen Angehörigen oder Bekannten zuhause und haben Interesse an diesem Projekt mitzuwirken?

Die Teilnahme erfolgt auf freiwilliger Basis und wir versichern Ihnen, dass Ihre Daten **vertraulich behandelt** und **anonym** durch unser Projektteam ausgewertet werden.

Sie haben Fragen zum Projekt oder möchten daran teilnehmen?

Dann nehmen Sie mit dem Studienteam Lisa Weidinger oder Kerstin Löffler Kontakt auf **(0316 / 7060 -1063 oder 1061)**.

Wir freuen uns auf Sie und bedanken uns schon jetzt für Ihre Teilnahme!

