



universität
wien

Folgen der Pandemie für Pflegende Angehörige aus pflegewissenschaftlicher Sicht

Univ. Prof. Mag. Dr. Hanna Mayer
Institut für Pflegewissenschaft

Ergebnisse rezenter Studien I

Stressoren

Soziale Isolation (Azevedo et al , 2021; Borges-Machado et al . , 2020, Gallagher,& Wetherell, 2020., Grumi et al , 2021, Kent et al 2021, Wimberly et al 2021)

Erhöhte Betreuungsaufgaben und Vielfalt an Entscheidungen (Beach et al 2021, Borges-Machado et al . , 2020, Carcavilla et al 2021, Chafouleas & Iovino, 2021, , Cohen et al .2020, Dhiman et al. 2020, Kent et al, 2020)

Finanzielle Sorgen (Kent et al, 2020, Darlington et al., 2021, Kent et al, 2020)

Angst (Rainero et al. 2020, Tsapanou et al. 2021)

Wirkt auf den Zustand der Gepflegten

Auswirkungen

geringe soziale Teilhabe,
Einsamkeit

(Risiko für) Depression
Stress,
Schlafstörungen
Angst
Überlastung

psychosoziales
Wohlbefinden

Risiko für Überlastung ist u.a. abhängig von der Art der /Dauer der Pflegearbeit und dem Grad der erhaltenen Unterstützung, bzw. dem Zugang zu Unterstützung (Savla et al., 2021)

Ergebnisse rezenter Studien II

- Abbruch von Therapien (Cohen et al 2020)
- Resilienz hat keinen schützenden Einfluss (Carcavilla et al., 2021)

Speziell bei Angehörigen, die aufgrund der Erkrankung im Spital oder in der Reha sind

- Soziale Distanz und Angst, dass der Angehörige unter sozialer Isolation leidet als Stressor (Defrancesco et al 2021, Sutter-Leve et al, 2021)
- Sorge um Sicherheit des Angehörigen , Angst jemand anzustecken, bzw. angesteckt zu werden (Sutter-Leve et al, 2021, Dhiman et al., 2020)

Speziell bei Angehörigen von Kindern:

- Sorge um die gesundheitliche Versorgung des Kindes (Grumi et al, 2021, Dhiman et al., 2020)
- Schutz der Familie vor der Infektion (Dhiman et al., 2020)

Ergebnisse rezenter Studien III

Positive Auswirkungen

- Verlangsamung, Genießen des geringeren des Tempos, Steigerung des familiären Zusammenhalts, Erkennen der familiären Resilienz

Weiters:

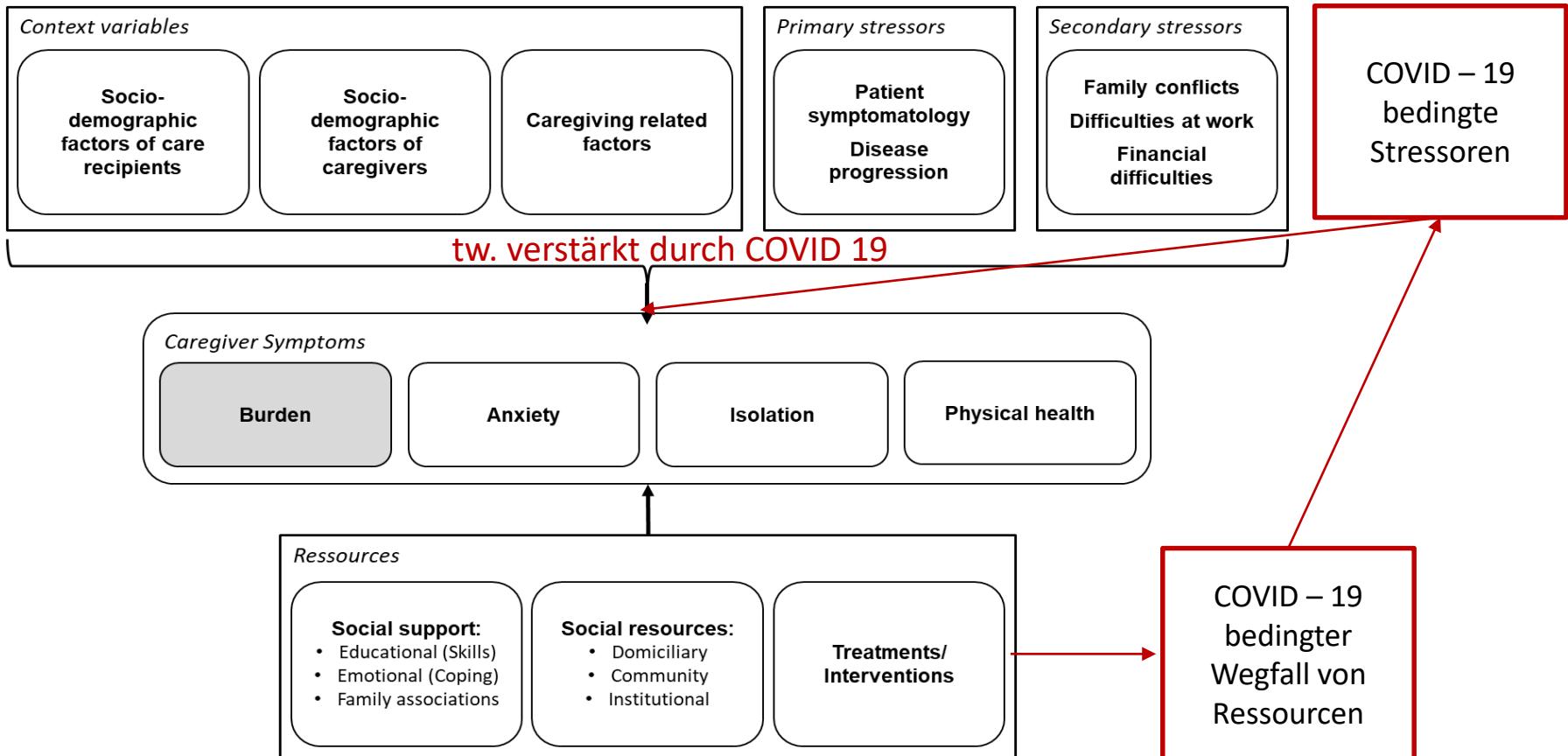
- Ergebnisse stimmen mit allgemeinen Stress-Gesundheits- Prozess Modellen überein (z.B. Caregiver Stress Process Framework , Pearlin et al., 1990)
- Unsicherheit/Ungewissheit spielt eine große Rolle (z.B. bei Menschen mit Demenz oder auch direkt bei den Pflegenden Angehörigen) –Theory of Uncertainty in Illness (Mishel , 1988, Cohen, Dean & Mishel 2018) als möglicher theoretischer Hintergrund für zukünftige Interventionen

Caregiver Stress Process Framework

(Pearlin and colleagues, 1990)



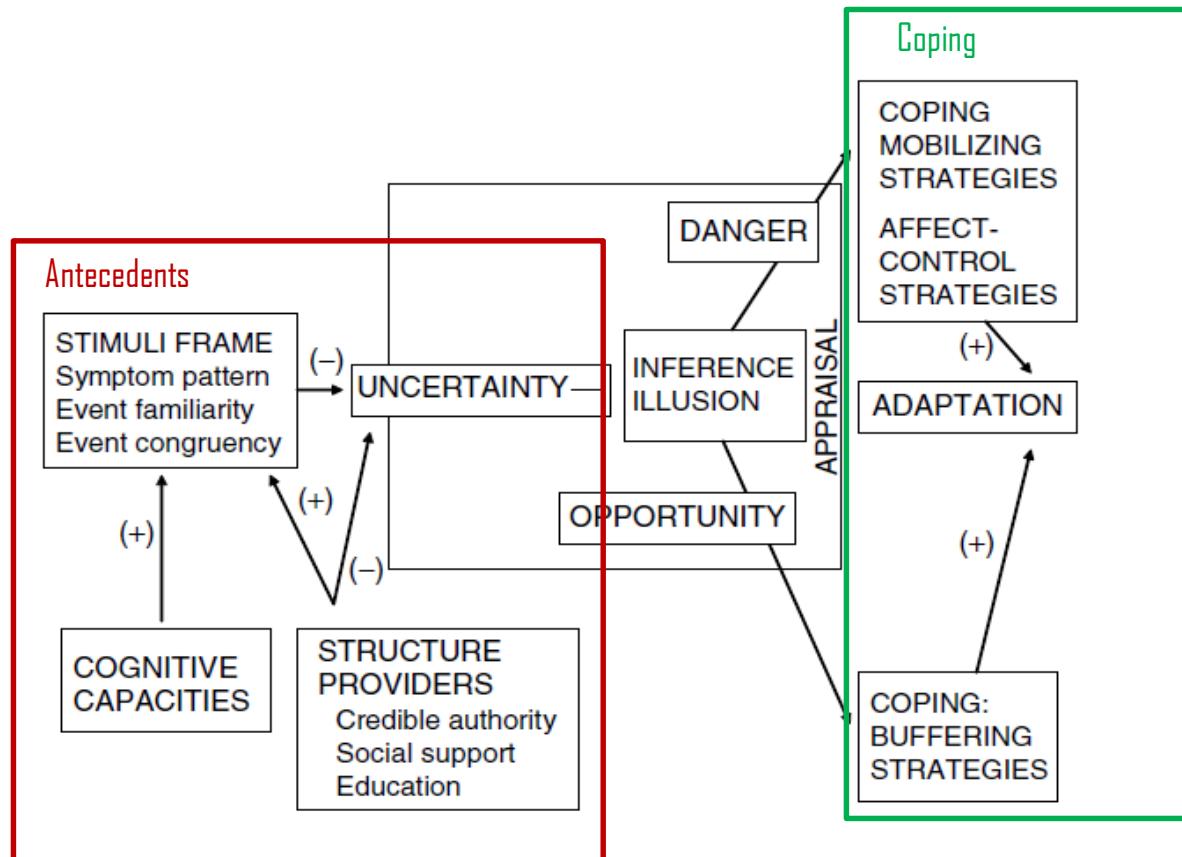
universität
wien



Uncertainty in Illness



universität
wien



Mishel, 1988, Clayton, Dean & Mishel, 2018

Resümee

- Die COVID -19 Pandemie verstärkt vor allem bestehende Probleme/Stressoren und wirkt negativ auf bestehende Ressourcen ein.
- Pflegende Angehörige brauchen vermehrt Unterstützung (– sowohl zur Selbstpflege als auch für ihre Pflegetätigkeit), aber auch die nötigen Ressourcen (Stichwort: Schutzausrüstung) und Informationen, Schulung und Beratung

Achtung: Pflegende Angehörige sind keine einheitliche Gruppe und haben daher (weiterhin) in manchen Bereichen unterschiedliche Bedürfnisse und Unterstützungsbedarf

- Entwicklung von Risikobewertungstools (Bei Patienten und bei Pflegenden Angehörige) und entsprechenden Interventionskonzepten
- Vermehrtes Augenmerk auf TeleCare (Entwicklung!)
- Einsatzgebiet von speziell ausgebildeten Pflegpersonen zur Unterstützung der Bewältigung der Gesamtsituation (Family Nurse?) sowie niederschwellige Entlastung (Soziale Alltagsbegleiter)

Literatur

- Azevedo, L., Calandri, I. L., Slachevsky, A., Gravotto, H. G., Vieira, M. C. S., Andrade, C. B., . . . Caramelli, P. (2021). Impact of Social Isolation on People with Dementia and Their Family Caregivers. *J Alzheimers Dis.* doi:10.3233/JAD-201580
- Beach, S. R., Schulz, R., Donovan, H., & Rosland, A. M. (2021). Family Caregiving During the COVID-19 Pandemic. *Gerontologist.* doi:10.1093/geront/gnab049
- Borges-Machado, F., Barros, D., Ribeiro, O., & Carvalho, J. (2020). The Effects of COVID-19 Home Confinement in Dementia Care: Physical and Cognitive Decline, Severe Neuropsychiatric Symptoms and Increased Caregiving Burden. *Am J Alzheimers Dis Other Demen,* 35, 1533317520976720. doi:10.1177/1533317520976720
- Carcavilla, N., Pozo, A. S., Gonzalez, B., Moral-Cuesta, D., Roldan, J. J., Erice, V., & Remirez, A. G. (2021). Needs of Dementia Family Caregivers in Spain During the COVID-19 Pandemic. *J Alzheimers Dis,* 80(2), 533-537. doi:10.3233/JAD-201430
- Chafouleas, S. M., & Iovino, E. A. (2021). Comparing the initial impact of COVID-19 on burden and psychological distress among family caregivers of children with and without developmental disabilities. *Sch Psychol.* doi:10.1037/spq0000426
- Clayton, Margaret F.; Dean, Marleah; Mishel, Merle (2018): Theories of Uncertainty in Illness. In: Mary Jane Smith und Patricia R. Liehr (Hg.): Middle Range Theory for Nursing. New York, NY: Springer Publishing Company.
- Cohen, G., Russo, M. J., Campos, J. A., & Allegrini, R. F. (2020). Living with dementia: increased level of caregiver stress in times of COVID-19. *Int Psychogeriatr,* 32(11), 1377-1381. doi:10.1017/S1041610220001593
- Darlington, A. E., Morgan, J. E., Wagland, R., Sodergren, S. C., Culliford, D., Gamble, A., & Phillips, B. (2021). COVID-19 and children with cancer: Parents' experiences, anxieties and support needs. *Pediatr Blood Cancer,* 68(2), e28790. doi:10.1002/pbc.28790
- Defrancesco, M., Bancher, C., Dal-Bianco, P., Hinterhuber, H., Schmidt, R., Struhal, W., . . . Marksteiner, J. (2021). Positionspapier der Österreichische Alzheimer Gesellschaft (ÖAG). *neuropsychiatrie,* 35(1), 35-47.
- Dhiman, S., Sahu, P. K., Reed, W. R., Ganesh, G. S., Goyal, R. K., & Jain, S. (2020). Impact of COVID-19 outbreak on mental health and perceived strain among caregivers tending children with special needs. *Res Dev Disabil,* 107, 103790. doi:10.1016/j.ridd.2020.103790
- Gallagher, S., & Wetherell, M. A. (2020). Risk of depression in family caregivers: unintended consequence of COVID-19. *BJPsych Open,* 6(6), e119. doi:10.1192/bjo.2020.99
- Grumi, S., Provenzi, L., Gardani, A., Aramini, V., Dargenio, E., Naboni, C., . . . Engaging with Families through On-line Rehabilitation for Children during the Emergency, G. (2021). Rehabilitation services lockdown during the COVID-19 emergency: the mental health response of caregivers of children with neurodevelopmental disabilities. *Disabil Rehabil,* 43(1), 27-32. doi:10.1080/09638288.2020.1842520

Literatur

- Huang, Y., Mao, B. Q., Ni, P. W., Wang, Q., Xie, T., & Hou, L. (2021). Investigation of the status and influence factors of caregiver's quality of life on caring for patients with chronic wound during COVID-19 epidemic. *Int Wound J.* doi:10.1111/iwj.13544
- Kent, E. E., Ornstein, K. A., & Dionne-Odom, J. N. (2020). The Family Caregiving Crisis Meets an Actual Pandemic. *J Pain Symptom Manage*, 60(1), e66-e69. doi:10.1016/j.jpainsympman.2020.04.006
- Lightfoot, E., Moone, R., Suleiman, K., Otis, J., Yun, H., Kutzler, C., & Turck, K. (2021). Concerns of Family Caregivers during COVID-19: The Concerns of Caregivers and the Surprising Silver Linings. *J Gerontol Soc Work*, 1-20. doi:10.1080/01634372.2021.1898512
- Mishel, Merle H. (1988): Uncertainty in Illness. In: Image: the Journal of Nursing Scholarship 20 (4), S. 225–232. DOI: 10.1111/j.1547-5069.1988.tb00082.x
- Park, S. S. (2021). Caregivers' Mental Health and Somatic Symptoms During COVID-19. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci*, 76(4), e235-e240. doi:10.1093/geronb/gbaa121
- Rainero, I., Bruni, A. C., Marra, C., Cagnin, A., Bonanni, L., Cupidi, C., . . . Group, S. I. C.-S. (2020). The Impact of COVID-19 Quarantine on Patients With Dementia and Family Caregivers: A Nation-Wide Survey. *Front Aging Neurosci*, 12, 625781. doi:10.3389/fnagi.2020.625781
- Sannes, T. S., Yeh, I. M., & Gray, T. F. (2020). Caring for loved ones with cancer during the COVID-19 pandemic: A double hit risk for social isolation and need for action. *Psychooncology*, 29(9), 1418-1420. doi:10.1002/pon.5466
- Savla, J., Roberto, K. A., Blieszner, R., McCann, B. R., Hoyt, E., & Knight, A. L. (2021). Dementia Caregiving During the "Stay-at-Home" Phase of COVID-19 Pandemic. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci*, 76(4), e241-e245. doi:10.1093/geronb/gbaa129
- Sousa, H., Frontini, R., Ribeiro, O., Paul, C., Costa, E., Amado, L., . . . Figueiredo, D. (2021). Caring for patients with end-stage renal disease during COVID-19 lockdown: What (additional) challenges to family caregivers? *Scand J Caring Sci.* doi:10.1111/scs.12980
- Sutter-Leve, R., Passint, E., Ness, D., & Rindflesch, A. (2021). The Caregiver Experience After Stroke in a COVID-19 Environment: A Qualitative Study in Inpatient Rehabilitation. *J Neurol Phys Ther*, 45(1), 14-20. doi:10.1097/NPT.0000000000000336
- Tsapanou, A., Papatriantafyllou, J. D., Yiannopoulou, K., Sali, D., Kalligerou, F., Ntanasi, E., . . . Sakka, P. (2021). The impact of COVID-19 pandemic on people with mild cognitive impairment/dementia and on their caregivers. *Int J Geriatr Psychiatry*, 36(4), 583-587. doi:10.1002/gps.5457
- Werner, P., Tur-Sinai, A., & AboJabel, H. (2021). Examining Dementia Family Caregivers' Forgone Care for General Practitioners and Medical Specialists during a COVID-19 Lockdown. *Int J Environ Res Public Health*, 18(7). doi:10.3390/ijerph18073688
- Wimberly, C. E., Towry, L., Caudill, C., Johnston, E. E., & Walsh, K. M. (2021). Impacts of COVID-19 on caregivers of childhood cancer survivors. *Pediatr Blood Cancer*, 68(4), e28943. doi:10.1002/pbc.28943