# 10. Jahreskonferenz
# Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger, Österreich

## „Pflegende Angehörige in der Bundesrepublik“

Kornelia Schmid, seit 1994 Sorgende u. Pflegende Angehörige
Vorsitzende „Pflegende Angehörige e.V.“ - www.pflegende-angehoerige-ev.de

**Dienstag, 11. Mai 2021**
per ZOOM-Internet-Plattform

Pflegende Angehörige e.V.

Nur wenn es den Pflegenden gut geht,
geht es auch den Pflegebedürftigen gut!

Powerpoint Copyright by
Kornelia Schmid,
Vorsitzende Pflegende Angehörige e.V.

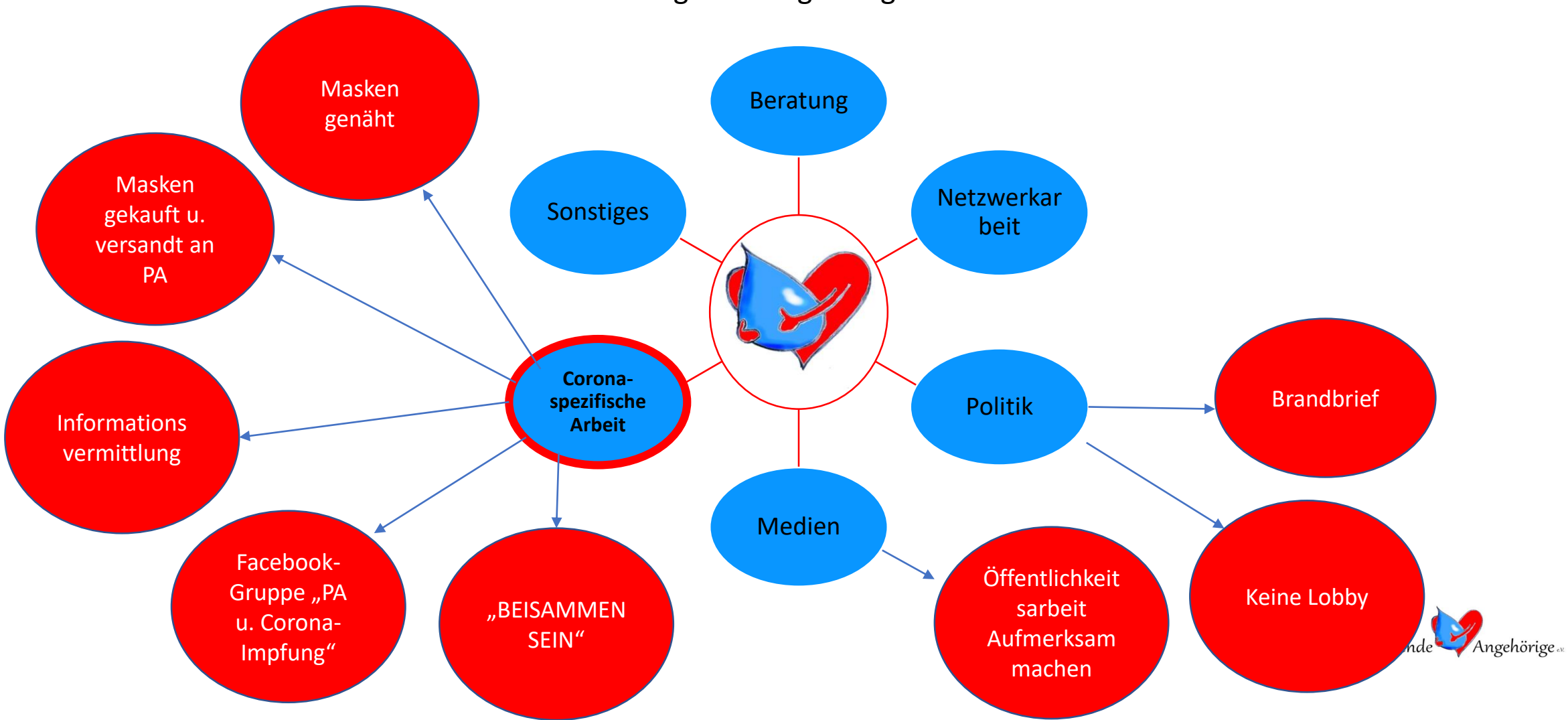
Kurze Vorstellung Kornelia Schmid

| | |
|---|---|
| Seit 1994: | Sorgende u. Pflegende Angehörige |
| Seit 2013: | **Facebook-Gruppe „Pflegende Angehörige“** |
| Seit 2015: | SHG „Pflegende Angehörige“ SPZ Amberg |
| Seit 2017: | Vorsitzende **Pflegende Angehörige e.V.** |

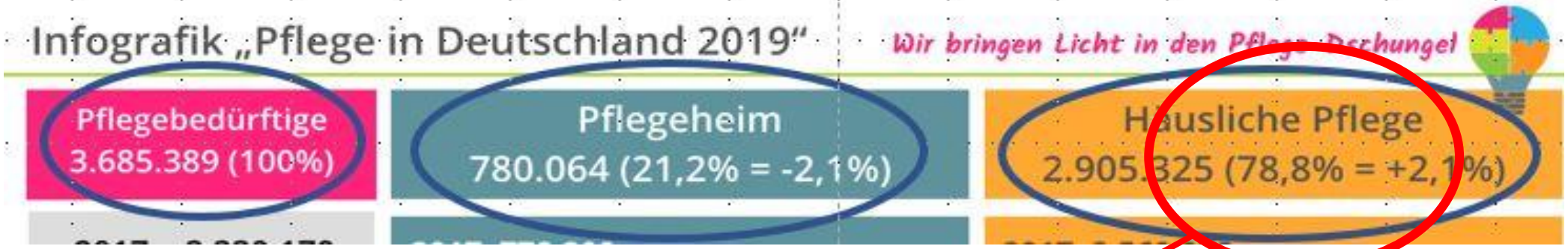
Unser Vereinsteam

# Tätigkeitsbereiche

Pflegende Angehörige e.V.

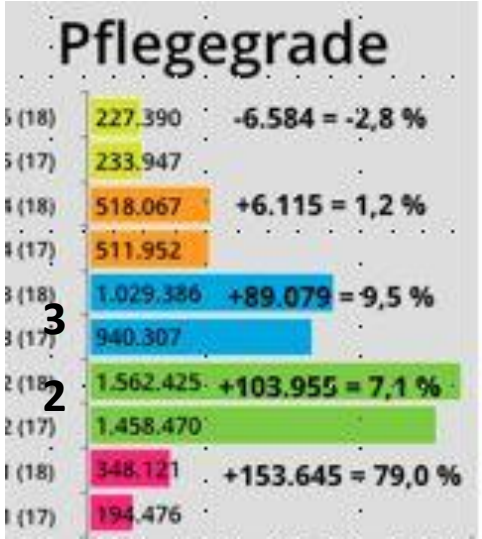


2021 gibt es 4.13 Millionen Pflegebedürftige




**Pflegebedürftige %**

| Alter: | |
|---|---|
| Männlich | 39,3 |
| Weiblich | 60,7 |




4,13 Mio. PB

**78,8 %**

**durch**

**Pflegende**

**Angehörige**

**Hauptpflegepersonen %**

| Alter: | |
|---|---|
| Männlich | 37,4 |
| **Weiblich** | **62,6** |

| | |
|---|---|
| **18–59 Jahre** | **58,8** |
| **60–79 Jahre** | **37,9** |
| 80+ | 3,2 |
| Mittelwert | 57,2 |

AOK-Pflege-Report 2020
(1.036 Befragte)

# Pflege-Dschungel

Pflegende Angehörige e.V.

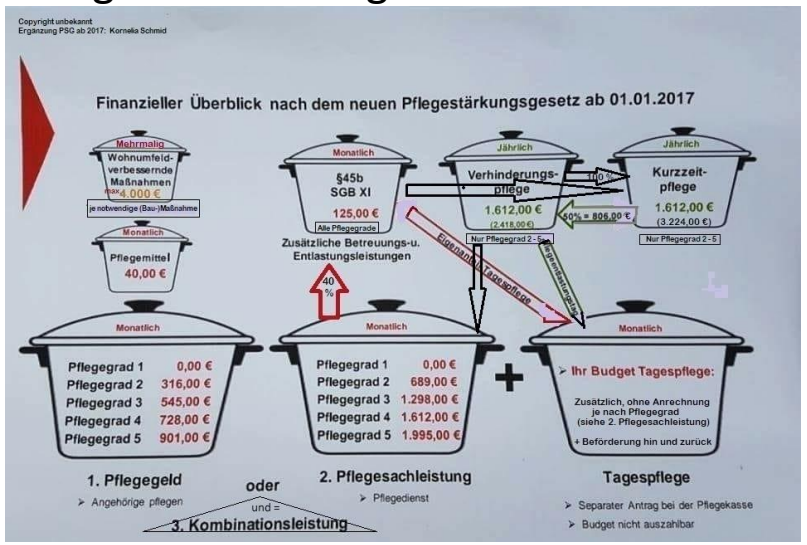
**Das Pflegestärkungsgesetz ist ein "Umwandlungsgesetz"**

| | | |
|---|---|---|
| Verhinderungspflege | → | Kurzzeitpflege |
| 1/2 Kurzzeitpflege | → | Verhinderungspflege |
| Verhinderungspflege | → | Sachleistungen |
| Sachleistungen | → | Betreuungsleistungen |
| Betreuungsleistungen | → | Kurzzeitpflege - |
| Betreuungsleistungen | → | Sachleistungen |
| Ehrenamtliche | → | Pflegekräften |
| Pflegekräfte | → | Putzfrauen/Haushaltskräften |
| Betreuungskräfte | → | Pflegekräften |

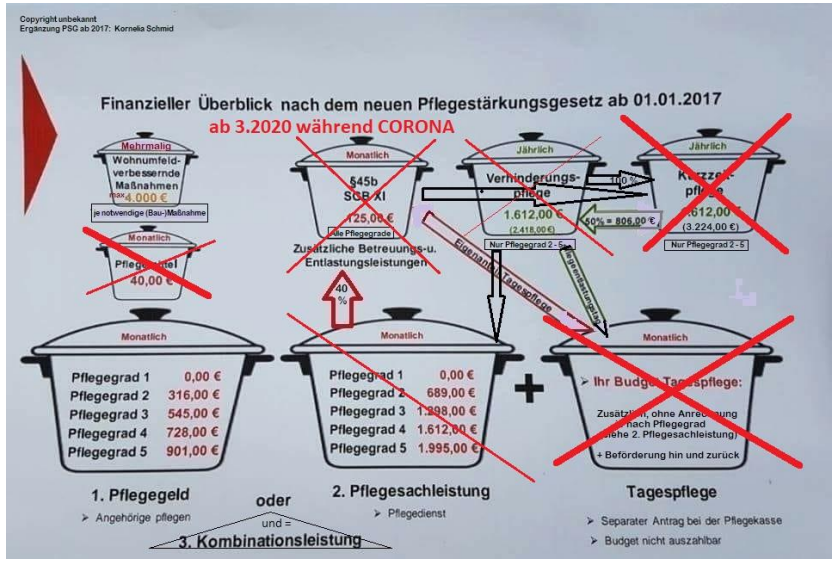
Einzig funktionierender Topf während Corona:
v.a. stundenweise Verhinderungspflege

Lt. Arbeitspapier Gesundheitsminister Spahn 12.2020 will er diese kürzen.
Eine Petition brachte bisher 53.000 Unterschriften dagegen.

## Pflegeversicherung ab 2017




## Pflegeversicherung Beginn von Corona



Pflegende Angehörige e.V.

Wen interessiert's ?

# Wir MÜSSEN funktionieren

HOL DIR DOCH HILFE !

Wie? Wo? Wen? Du redest dich leicht. Dann hilf mir doch! .. grrr

## Pflegende Angehörige

Was, wenn nicht mehr?

www.pa-ev.de

**Wir brauchen HILFE, um AUSSTEIGEN, LOSLASSEN zu können.**

Pflegende Angehörige e.V.

STIFTUNG ZQP

COVID-19-PANDEMIE

# Pflegende Angehörige in der Corona-Krise

**32 %**

der Angehörigen berichten, dass sich ihre Pflegesituation angesichts der Pandemie verschlechtert hat.

**24 %**

sind besorgt, die häusliche Pflege nicht mehr zu schaffen.

**25 %**

geben an, dass sie diese Situation mehr oder weniger überfordert.

Studie des ZQP und der Charité – Universitätsmedizin Berlin
Befragung von pflegenden Angehörigen (n=1000)

Ergebnisse der Studie "Pflegende Angehörige in der COVID-19-Krise"

Wir haben 2020 bis jetzt viel Geld aus dem Pflegeversicherungstopf nicht nutzen können durch Corona.
Nicht verbrauchtes Tagespflegebudget/Kurzzeitpflege verfiel/verfällt. „Rettungsschirm“ gab/gibt es nicht für uns.

## Das sehr wichtige Entlastungsbudget lt. Koalitionsvertrag wird nicht umgesetzt

**Wir haben es irgendwie hin bekommen in dieser großen Krise.
Das ist vielen Frauen und Männern und ihrer hohen
Leidensfähigkeit zu verdanken.**

Nach und nach brechen sie zusammen.

Immer mehr berichten, dass sie nicht mehr können.

Pflegende Angehörige e.V.

Weder wurden sie groß erwähnt noch sieht man die Folgekosten.

Immer mehr Pflegebedürftige müssen ins Heim.

# Was brauchen Sorgende und Pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige e.V.

Verständnis. Anerkennung. Unterstützung. **Wertschätzung** → Auch von der Politik

Geduld und Achtung , besonders auch mit sich selbst → Coaching, Psychol. Unterstützung

Immer wieder zuverlässige vertrauensvolle Möglichkeiten zum **Krafttanken**, psychisch, geistig, körperlich → Differenziert, bedarfsgerecht Gerechtes **Entlastungsbudget**

Unterstützung mental Gesundheit → Unterforderung macht depressiv

Unterstützung, was die Familiensysteme betrifft. → Familienmediationen

**finanzielle Hilfen** → Raus aus der Armutsfalle

## Möglichst viele Beratungs- und Hilfestellen, auch psychosozial

Je niederschwelliger umso besser

Bekannt und in aller Munde

Einrichtung 24 Std.-Sorgentelefon und Angebote wie **„Pflege in Not“** in jedem Bundesland - www.pflege-in-not.de

# Demografischer Wandel

- **13 Millionen Babyboomer** (geb. zwischen 1955 und 1965)
Mögen jetzt größtenteils pflegende Angehörige sein.
Aber zwischen 2035 und 2050 werden sie möglicherweise Hilfe- und Pflegebedarf haben.

- **Fachkräftemangel,** der jetzt schon sehr spürbar ist (Bundesinstitut für Berufsbildung: bis 2035 fehlen mehr als ¼ Million Frauen und Männer in Pflege- und Gesundheitsberufen). Hier ist der überwiegende Teil Frauen.

- Der größte Pflegedienst sind Pflegende Angehörige. Es werden gewaltige **Folgekosten** entstehen, wenn nicht jetzt mehr investiert wird in sie:
Gesundheitliche: körperliche wie psychosomatische Beschwerden.
Schlafmangel.

# Forderungen

## des Vereins „Pflegende Angehörige e.V.“

1. Umsetzung des **Gerechten Entlastungsbudgets** in 2022

2. Über 1 Mio. Professionell Pflegende, über 4,5 Mio. Pflegebedürftige und über 5 Mio. Sorgende und Pflegende Angehörige rechtfertigen eine **Doppelspitze mit einer zusätzlichen Pflegebeauftragten der Bundesregierung ausschließlich für die Belange der Sorgenden und Pflegende Angehörigen.** Entwicklung eines kurzfristigen Plans, wir SPA in allen relevanten Gremien auf landes- und kommunaler Eben beteiligt werden.

3. Sofortige Einrichtung einer „**Task Force Pflege 2030**“ unter maßgeblicher Beteiligung von SPA zur unverzüglichen Entwicklung von konkreten Maßnahmen zur Verhinderung eines gravierenden Notstands in der Fürsorge und Pflege in den kommenden Jahrzehnten.

# Sehr gute Seiten/Links unseres Vereins
# Informationsquellen

**Unsere öffentliche Facebook-Gruppe „Pflegende Angehörige“ ist eine 24 Std.-Online-Selbsthilfegruppe für Alle, auch zur Information für Politiker/innen**

www.entlastungsbudget.de

www.sorgende-angehoerige.de

www.pflege-dschungel.de

Pflegende Angehörige e.V.

# Vielen Dank für´s Zuhören

Pflegende Angehörige e.V.

Kornelia Schmid, Vorsitzende

**Nur wenn es den Pflegenden gut geht,
geht es auch den Pflegebedürftigen gut!**

www.pflegende-angehoerige-ev.de / Mail: info@pflegende-angehoerige-ev.de

Tel.: 09621 784206

Copyright by
Pflegende Angehörige e.V.