

Unterstützung für die Hand die hilft im Pongau

Kostenlose Beratung zu verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten

Pflegeberatung des Landes:

Information, Beratung und Unterstützung in allen Fragen rund ums Thema Pflege (Zuschüsse, Hilfsmittel, Entlastungsangebote, Essensdienste...)

Es gibt zum Beispiel auch, die vom Land Salzburg geförderte Angehörigenentlastung, eine 3-6h Betreuung zuhause um pflegende Angehörige eine Pause zu gönnen.

Sprechtag in St. Johann

☎ 0662 8042 3696

E-Mail: pflegeberatung@salzburg.gv.at

Rotes Kreuz

Kostenlose Beratung und Informationen zum Thema Angehörigenpflege

☎ 0800/80 80 01

E-Mail: landesverband@s.rotekreuz.at

Haushaltshilfe, Hauskrankenpflege, Besuchsdienste, Tageszentren, Essen auf Rädern und viele weitere Angebote

- Hilfswerk St. Johann 06412 7977
- Caritas Bischofshofen 0517604110
- Rotes Kreuz St. Johann 06412 6344
- Volkshilfe 06462 5444

Angehörigengespräch

Psycholog*innen helfen kostenlos dabei, auf die eigene Gesundheit zu achten und die psychische Belastung zu reduzieren.

☎ 05 08 08-2087

E-Mail: angehoerigengespraech@svqspg.at

Gesundheits-Informations-Zentrum

Kostenlose Beratung und Information zu Gesundheits- und Krankheitsthemen, sowie in schwierigen Lebenslagen

☎ 05 0766 178800