

## Unterstützung für die Hand die hilft im Tennengau

### Kostenlose Beratung zu verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten

#### Pflegeberatung des Landes

Information, Beratung und Unterstützung in allen Fragen rund ums Thema Pflege (Zuschüsse, Hilfsmittel, Entlastungsangebote, Essensdienste...) Es gibt zum Beispiel auch, die vom Land Salzburg geförderte Angehörigenentlastung, eine 3-6h Betreuung zuhause um pflegende Angehörige eine Pause zu gönnen.

Sprechtag in Salzburg

☎ 0662 8042 3533

E-Mail: [pflegeberatung@salzburg.gv.at](mailto:pflegeberatung@salzburg.gv.at)

#### Rotes Kreuz

Kostenlose Beratung und Informationen zum Thema Angehörigenpflege

☎ 0800/80 80 01

E-Mail: [landesverband@s.rotekreuz.at](mailto:landesverband@s.rotekreuz.at)

#### Senior\*innenberatung Tennengau, Hallein

☎ 0664 5069094, 0664 1492049

### Haushaltshilfe, Hauskrankenpflege, Besuchsdienste, Tageszentren, Essen auf Rädern und viele weitere Angebote

- Hilfswerk            Hallein            06245 81444
- Caritas             Salzburg        051760 4101            Bischofshofen        0517604110
- Rotes Kreuz        Hallein            06245 85062
- Volkshilfe          Tennengau    06245 78347
- Diakonie            Hallein            0650 8267700

### Angehörigengespräch

Psycholog\*innen helfen kostenlos dabei, auf die eigene Gesundheit zu achten und die psychische Belastung zu reduzieren.

☎ 05 08 08-2087

E-Mail: [angehoerigengespraech@svqspg.at](mailto:angehoerigengespraech@svqspg.at)

### Gesundheits-Informations-Zentrum

Kostenlose Beratung und Information zu Gesundheits- und Krankheitsthemen, sowie in schwierigen Lebenslagen.

☎ 05 0766 178800