

WERDEN SIE TEIL DES TEAMS

Die Angebote des Wiener Roten Kreuzes ermöglichen es Senior*innen körperlich und geistig aktiv zu bleiben und an gemeinschaftlichen Aktivitäten teilzunehmen.

Sie möchten gerne in den Senior*innenangeboten freiwillig mitarbeiten?

Das sollten Sie für alle Tätigkeiten mitbringen:

- Freude am Umgang mit Senior*innen
- Tagesfreizeit wochentags
- Langfristiges Engagement
- Geduld – Humor – Toleranz
- Kontaktfreudigkeit
- Einfühlungsvermögen
- Zuverlässigkeit
- Teamfähigkeit
- Bereitschaft Ausbildungen zu absolvieren



KONTAKT

Gertraud Bayer

☎ 0664/ 604 621 60 78

✉ gertraud.bayer@wrk.at



Funded by the
European Union



Das „i-CCC Projekt“ wird von der Europäischen Union kofinanziert. Dieser Flyer gibt nur die Meinung der Autor*innen wieder und die Kommission kann für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen nicht verantwortlich gemacht werden.

IMPRESSUM: Medieninhaber: Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband Wien, Freiwillige Soziale Dienste, Nottendorfer Gasse 21, 1030 Wien;
Redaktion: Julia Hundskarl; Fotos: WRK/M. Hechenberger; Grafik: Bettina Zurowetz;
Hersteller: markushechenberger.net Werbeagentur; Verlags- & Herstellungsort: Wien, 10/2022



**ANGEBOTE FÜR
SENIOR*INNEN**



WIENER ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

SENIOR*INNENRUNDEN

Wir plaudern gemütlich bei einer guten Jause, wir basteln, trainieren unsere körperlichen und geistigen Fähigkeiten und pflegen Erinnerungen. Wir feiern Feste, unternehmen Ausflüge und noch vieles mehr. Hauptsache es macht Spaß!

Die Senior*innenrunden finden an unseren Bezirksstellen in Wien 1020, 1100 und 1210 statt.

BEWEGUNG IM ALTER

Wir bieten Ihnen in geselliger Runde einfache Übungen und Spiele, ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Die passende Musik bringt dabei Schwung und Freude in die gemeinsamen Bewegungsstunden.

Die Bewegungsrunden finden an unseren Bezirksstellen in Wien 1020 und 1100 statt. **Bald auch in 1140 Wien.**

Bewegung Zuhause

Wir bieten auch Einzelstunden mit Bewegungstrainer*innen bei Ihnen zuhause an.

AUSFLÜGE

Wir ermöglichen Menschen mit Mobilitätseinschränkungen die Teilnahme an gemeinsamen Halbtagesausflügen in Wien & Umgebung. Durch unsere speziellen Autos können wir auch Gehhilfen befördern bzw. Sie in einem Rollstuhl transportieren. Wir holen Sie mit einem Kleinbus von zuhause ab, begleiten Sie durch den Nachmittag und bringen Sie anschließend wieder nach Hause.

