



# Auszeit

für  
pflegende Angehörige


EIN ERHOLUNGSANGEBOT IN DER  
KURGEMEINDE BAD MITTERNDORF  
AUSSEERLAND SALZKAMMERGUT

  
**Bad Mitterndorf**  
TauplitzAlm, Ödensee



IMPRESSUM:  
Herausgeber: Marktgemeinde Bad Mitterndorf – Verein Ortsmarketing  
Bildrechte: Franz Gepp, Anna Scheffer, TVB Ausseerland Salzkammergut;  
Karl Grieshofer / nixipixx / Jacqueline Korber.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

 LE 14-20

 Das Land  
Steiermark  
in Kooperation





Viele pflegende Angehörige sind hohen körperlichen und psychischen Belastungen ausgesetzt. Oftmals fehlt ihnen die Möglichkeit für ihre Entlastung. Sie benötigen eine Auszeit und die Möglichkeit, besser auf ihre eigene Gesundheit zu achten.

Die Tourismusgemeinde Bad Mitterndorf bietet pflegenden Angehörigen ein Angebot, sich in schöner Landschaft mit Sommerfrische- und Kurtradition zu erholen, prophylaktisch etwas für die eigene Gesundheit zu tun und neue Kraft zu tanken.

Dafür bieten wir Erholung und Rückzug in angenehmen Rahmen mit Halb- oder Vollpension an (Wellnesshotel Grimmblick, Boutique Hotel Haus Waberl).

Begleitend bieten wir auf freiwilliger Basis kostenfreie Informations-, Vortrags- und Gesprächsangebote zu Gesundheitsthemen sowie geführte Naturerlebnisse und Kreativangebote an.

Termine:

Erste Maihälfte 2023

Erste Oktoberhälfte 2023

Wir informieren Sie gerne, wie Sie dieses Angebot nutzen können und welche finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten es seitens Ihres Versicherungsträgers gibt. Wir helfen Ihnen bei der Klärung allfälliger Anfragen sowie bei der Antragsabwicklung für Unterstützungsmöglichkeiten.

Kontakt bei Erstanfragen:

Bürgerservice d. Marktgemeinde Bad Mitterndorf  
8983 Bad Mitterndorf, Nr. 59  
+43 (0)3623/2202  
gde@bad-mitterndorf.gv.at  
www.gemeinde.bad-mitterndorf.at

Kontakt bei Fragen zu Pflege & Betreuung:

Pflegedrehscheibe Bezirk Liezen  
Admonterstraße 3, 89840 Liezen  
+43 (0)316/877 7478  
pflegedrehscheibe-li@stmk.gv.at  
www.pflege.steiermark.at

