

MÄRZ 2020

Inhalt:

- **ERFAHRUNGEN PFLEGENDER ANGEHÖRIGER**
Pflegeldeinstufung
Notare - Hausbesuche
Heimkosten - Arbeitnehmerveranlagung
- **WENN EINE PFLEGE ZU HAUSE NICHT MEHR MÖGLICH IST**
Alten- und Pflegeheime
- **FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG**
PVA, Volkshilfe, Land Kärnten
- **URLAUB FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**
- **AUSKUNFT ZUM PFLEGE GELD IN DEN BEZIRKSSTÄDTEN**
- **VORTRÄGE UND SCHULUNGEN**
- **DEMENTZCAFÉS / PFLEGESTAMMTISCHE**

**SIE sind (pflegender) Angehöriger eines an Demenz erkrankten Menschen?
Nur Sie wissen, wovon Sie sprechen!**

"SIE WAREN AM NORDPOL, WIR HABEN DARÜBER NUR GELESEN!"

Univ. Prof. Dr. Peter Dal-Bianco, hochrangiger Neurologe,
zu Frau Dkfm. Lisl Pammer, pflegende Angehörige und Gründerin von Alzheimer Austria, Wien

➤ **ERFAHRUNGEN PFLEGENDER ANGEHÖRIGER**

Besuch Gutachter zur Pflegegeldeinstufung

- Halten Sie alle ärztlichen Befunde bereit; angeblich erhält der Gutachter vom Entscheidungsträger (z.B. PVA) keine ärztlichen Befunde.
- Die Pflegegeldbegutachtung darf nur nach vorheriger schriftlicher Anmeldung erfolgen. Sehr oft passiert dies aber auch telefonisch. Wichtig: Geben Sie dafür **ihre** Telefonnummer als Kontakt an.
- Führen Sie vor dem Besuch ein paar Tage ein Pflegeprotokoll. Vergessen Sie dabei nicht, dass Anleitungen (z.B. zur Körperpflege) und auch Tätigkeiten, die für Sie selbstverständlich sind, zur Pflege gehören.
- Sie selbst als pflegender Angehöriger oder Vertrauensperson haben das Recht darauf, vom Gutachter angehört zu werden.
- Um u.a. die Mobilität und die kognitiven Fähigkeiten festzustellen, wird z.B. der Nacken- und Schürzengriff bzw. Pinzettengriff überprüft. Diese Griffe müssen vom Kranken selbständig gemacht und dürfen nicht vorgezeigt werden.

Notare machen auch Hausbesuche

Für die Errichtung von verschiedenen wichtigen Vorsorgen (z.B. Vorsorgevollmacht, Testament usw.) kommen Notare auch ins Haus bzw. ins Krankenhaus.

Pflegekosten Heimbewohner in der Arbeitnehmerveranlagung

Ist der Heimbewohner lohnsteuerpflichtig, so kann er sich einen großen Teil unter dem Titel "Pflegekosten" zurückholen. Kosten für Pflegeheim, für häusliche Pflege oder Betreuung sind als außergewöhnliche Belastung absetzbar.

Die absetzbaren Kosten für ein Pflegeheim sind die 80 %, die der Bewohner von seiner Pension zahlen muss. Die Bestätigung darüber erhalten Sie von der Landesregierung, Abt. 5, Gesundheit und Pflege.

➤ **WENN EINE PFLEGE ZU HAUSE NICHT MEHR MÖGLICH IST.....**

Alternative Lebensräume

sind private Einrichtungen (Familien), in denen max. sechs familienfremde Personen betreut werden können. Eine Unterbringung ist nur möglich, wenn der Betroffene keinen hohen Pflegebedarf (max. Pflegestufe 3) hat und über eine gewisse Mobilität verfügt. Bei einer Verschlechterung des Gesundheitszustandes ist eine Unterbringung in einem Pflegeheim erforderlich.

Altenwohn- bzw. Pflegeheime

Der Eintritt in ein Pflegeheim ist ab der Pflegestufe 4 möglich. Gerade bei Demenz ist es aber sehr oft schon ab einer niedrigeren Pflegestufe nicht mehr durchführbar, den Kranken zu Hause zu pflegen. Die Aufnahme bis zur PfSt. 3 erfolgt im Rahmen einer Erhebung des Casemanagements des Landes Kärnten.

In einigen dieser Heime gibt es eigene Stationen für an Demenz erkrankte Menschen. Alle Heime, sind im Umgang und der Versorgung mit Demenzkranken bestens vertraut.

Gerontopsychiatrische Einrichtungen

"Gerontopsychiatrische Heime" sind Pflegeeinrichtungen für Menschen mit schwierigen Krankheitsbildern und sind auch als solche bezeichnet. Gerontopsychiatrische Heime oder Einrichtungen, die zur vorrangigen Betreuung Demenzkranker geführt werden, müssen eine fachspezifische Qualifikation aufweisen.

Zuweisungen in gerontopsychiatrische Einrichtungen erfolgen ausschließlich seitens des Landes Kärnten. Bei stationären Aufenthalten wird die "Klinische Sozialarbeit" eingeschaltet.

Heime mit Betreuung und Pflege speziell für an Demenz erkrankte Menschen

In der Betreuung und Pflege von an Demenz erkrankte Menschen braucht es eine andere Normalität für den Alltag. Der an Demenz erkrankte Mensch verliert Schritt für Schritt seine Alltagskompetenzen - was bleibt, sind Emotionen.

Die Heime sind dahingehend ausgerichtet, Bewohnern mit Demenz ein liebevolles, sicheres und beschützendes Zuhause zu garantieren sowie deren familiäres Umfeld unterstützend zu begleiten.

Abteilungen für Chronisch Kranke in den Krankenhäusern der KABEG

In diesen Abteilungen werden vorwiegend Patienten mit hoher Pflegestufe, die einer intensiven pflegerischen und medizinischen Betreuung bedürfen, aufgenommen. Nahezu alle Patienten sind multimorbid und schwer pflegebedürftig. Die fachärztliche Versorgung durch Ärzte mit der Spezialausbildung für Geriatrie ist rund um die Uhr gewährleistet.

In diesen Kliniken werden auch Wachkomapatienten aufgenommen.

Spezielles Heim für Kurzzeitpflege

Das Tageszentrum Möllbrücke bietet schön gestaltete, gemütliche Einzelzimmer, wo pflegebedürftige Angehörige während der Abwesenheit der Pflegeperson liebevoll gepflegt und betreut werden.

Alle Einrichtungen finden Sie im "Kärntner Pflegeatlas" www.dementstrategie.at / Umsetzung

➤ **FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNGEN**

Unterstützungsfonds der PVA

(www.pensionsversicherung.at)

Die PVA hat zur finanziellen Unterstützung von Pensionisten und Versicherten für besonders berücksichtigungswürdige Fälle (unverschuldete Notlage durch ein unvorhersehbares Ereignis) einen Unterstützungsfonds eingerichtet.

Eine Leistung ist zu beantragen - unter Angabe des Grundes und Beilage entsprechender Nachweise.

Volkshilfe - Fonds Demenzhilfe Österreich (Volkshilfe)

Diese finanzielle Unterstützung kann vom Demenzkranken selbst oder seinen unterstützenden Personen beantragt werden und wird einmal im Jahr ausbezahlt. Die Vergabe richtet sich beispielsweise nach dem Krankheitsbild und dem Einkommens- und Ausgabenverhältnis.

Unterstützungen Land Kärnten

(Formulare und Leistungen Internet Land Kärnten)

Bei Vorliegen bestimmter Kriterien gewährt das Land Kärnten **Kostenzuschüsse**:

- **für Hilfsmittel und Heimbehelfe** (Lagerungsbehelfe, Pflegebetten und Pflegematratten, Leibstuhl, Badewannenlifter etc.)
Ansprechperson: **Beatrix Huber**, Abt. 4, Soziales und Gesellschaft
Tel. 050 536-14568, E-Mail: beatrix.huber@ktn.gv.at
- **bei Umbauten zu Hause** (behindertengerechter Umbau des Bades, Treppenlifte)
Der Antrag muss **vor Beginn der Arbeit** eingebracht werden. Im Nachhinein gibt es keine Förderung.
Ansprechpersonen: **Gabriele Seidel, Helmut Steiner**, Abt. 2, Finanzen, Beteiligungen und Wohnbau, Tel. 050 536-12493, E-Mail: gabriele.seidel@ktn.gv.at

Unterstützungen für **Hilfsmittel, Heimbehelfe** und **Umbauten** werden auch von der **ÖGK** (Österreichische Gesundheitskasse) und dem **Sozialministeriumservice** gewährt.

➤ **URLAUB FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE BAD BLEIBERG** (Land Kärnten)

1. Turnus: 26. April bis 03. Mai 2020
2. Turnus: 10. Mai bis 17. Mai 2020
3. Turnus: 24. Mai bis 31. Mai 2020

Einsendeschluss des Antrages: Freitag, 3. April 2020.

➤ **FRAGEN ZUM PFLEGEgeld - INFORMATION IN DEN BEZIRKSSTÄDTEN KÄRNTENS** (ÖGK)

Vertreter der PVA stehen Ihnen in allen Bezirksstädten in den Räumlichkeiten der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) während Sprechstunden zur Verfügung. Die genauen Termine erhalten Sie in den Büros der Gesundheitskassen Ihres Bezirks, bei der Selbsthilfegruppe oder unter www.alzheimer-demenz.jimdo.com

• **VORTRÄGE/SCHULUNGEN**

"Demenz braucht dich" Moosburg

- Vortrag: "**Aktivierung und Beschäftigung bei Demenz**"
mit **MMag. Alice Ebenberger, MA**
Mittwoch, 29. April 2020, 18.30 Uhr, Karolinger Saal Moosburg, Feldkirchner Str. 2
- **Demenz Schulung**
Für betreuende und pflegende Angehörige
Start: Mittwoch, 18. März 2020, von 14.00 - 16.00 Uhr, Karolinger Saal Moosburg
Für betroffene Familienangehörige ist eine zeitgleiche Betreuung im Demenz-Café (siehe unten) möglich.
- Anmeldungen: **Mag. Sabine Battistata**, Werkstatt des Alterns, Tel. 0664 453 8330

➤ **DEMENZCAFÉS / PFLEGESTAMMTISCHE**

Demenzcafé Klagenfurt

- Mittwoch, 1. April 2020, 9.00 - 12.00 Uhr
- Altenwohn- und Pflegeheim St. Peter, Klagenfurt, Harbacherstraße 72
- Begleitung: **Mag. Christine Leyroutz**, Gerontopsychologin, Tel. 0676 3124962

Senioren-Demenz-Café Moosburg - "Griaß enk die Madln, servas die Buam"

- Nächste Termine: 18. März, 1. und 15. April, 14.00 - 17.00 Uhr
- Pfarrsaal Moosburg
- Begleitung: **Anita Dunst**, Tel. 0664 354 6599 siehe E-Mail Netzwerker

Café Zeitreise St. Andrä i. L., Haus Elisabeth, jeweils dienstags, 14.00 Uhr

- 8. März Thema: Offene Beratungsrunde - Aktivierung: Fit in den Frühling
- 17. März Thema: Hygiene im Alter - Aktivierung: Frühlingbeginn"
- 31. März Vortrag: " Liebe und Sexualität im " mit DGKP Petra Stöckl
Aktivierung: Osterbräuche
- Begleitung: **Christina Unterberger**, Tel. 0676 9123427

Demenzcafé Villach

- Diakonie/Stadt Villach/SHG Alzheimer Villach
- Nächster Termin: Dienstag, 24. März, 9.00 - 11.00 Uhr
- Altenwohn- und Pflegeheim "Haus Maria Gail", Villach, Arnold-Clementsches-Str. 55
- Informationen: Tel. 0664 3110414

Pflegestammtisch Weitensfeld

"Gesund durch einen gesunden Darm und sein Mikrobiom" mit Dr. Bruno Schmoliner
Mittwoch, 18. März 2020, 19.00 Uhr, Marktgemeinde Weitensfeld
Informationen: Pflegestammtischleiterin Helga Lerchbaumer, Tel. 0680 2032841

Pflegestammtisch Frauenstein

"Das neue Erwachsenenvertretungsrecht" mit Mag. Dr. Perchtold
Donnerstag, 19. März 2020, 19.30 Uhr, Sitzungssaal des Gemeindeamtes Kraig
Informationen: Pflegestammtischleiterin Brigitte Irrasch, Tel. 0664 3515223

Pflegestammtisch Velden

"Pflegehilfsmittel für zu Hause"
Vortragender: Michael Waldher, Stammtischleiter
Mittwoch, 4. März 2020, 17.30 Uhr
Nächster Termin: Mittwoch, 1. April 2020, 17.30 Uhr
Hotel Kirchenwirt, Kirchenstr. 19, Velden

➤ IN EIGENER SACHE

Die Inhalte zu diesem Informationsblatt erhalten wir von Netzwerkpartnern, aus Erfahrungen unserer Besucher oder wir verwenden Informationen aus den Medien. Wir recherchieren zwar äußerst genau, es kann jedoch vorkommen, dass eine Auskunft nicht für jeden zufriedenstellend oder nachvollziehbar ist. Natürlich sind wir für jede sachliche Information bzw. Korrektur dankbar.

Informationen zu den Datenschutzbestimmungen und Ihren Rechten finden Sie auf www.alzheimer-demenz.jimdo.com, als Aushang im Veranstaltungsort (Pflegeheim Kreuzberg) und auf Anfrage bei den Kontaktpersonen der SHG Alzheimer Klagenfurt.

Der Einfachheit halber wird in diesem Schriftstück nur die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

Die Schriftstücke der SHG werden zum Teil aus dem Kärntner Selbsthilfe-Fördertopf gefördert.

**Haben Sie Fragen zu den einzelnen Punkten, wenden Sie sich an die Vertreter der SHG.
Weitere Informationen und alle Termine finden Sie auf www.alzheimer-demenz.jimdo.com**

Sie erreichen uns telefonisch:

Hannelore Pacher, Tel. 0699 12593484
Annemarie Lackner, Tel. 0676 6213458
Reinhard Lackner, Tel. 0676 9064047