



AuGeN auf 
*Auf Gesunde Nachbarschaft -
aktiv und freiwillig*

Xund älter werden in Taxham

Informationen rund um Gesundheit, Sicherheit und Pflege

Mittwoch, 29. Juni 2016, 14:00 – 17:30 Uhr
Gemeinschaftsräume Rosa Zukunft
Rosa-Hofmann Str. 6a, Taxham

Mit gesundem Imbiss, Kaffee und Kuchen,
vielen Info-Ständen & Gesundheitsstraße.
Eintritt frei !

14:00 Uhr: Eröffnung und Begrüßung

**14:30 Uhr: Schnupper-Bewegungstraining
„Machen Sie den ersten Schritt“
Michi Schweigerer / ASKÖ**

**15:30 Uhr: Vortrag | „Sicher in den besten Jahren“
Landespolizeidirektion Sbg: Wie Sie durch richtiges
Verhalten und Zivilcourage zu Ihrer und zur Sicherheit
Ihrer Nachbarn beitragen können.**

**16:30 Uhr: Vortrag | „Pflegerische Angehörige – stille Helden
unserer Gesellschaft“
DGKS Maria Gruber, IG pflegender Angehöriger**

Gesundheitsstraße mit folgenden Stationen:
Hörtest, Fa. Neuroth
Venenmessung Fa. Tappe
Blutdruckmessungen

Infostände:

Adler Apotheke, Auf Gesunde Nachbarschaft, Bewegt in Taxham (ASKÖ),
Bewohnerservice, Caritas, Freiwilligennetzwerke Diakoniewerk,
Hilfswerk Salzburg, IG pflegender Angehöriger, Polizei,
Rotes Kreuz und Volkshilfe