



# *Brainwalk*

Bei einer gemütlichen Wanderung werden wir die gemeinsame Zeit in der freien Natur verbringen und unsere grauen Zellen aktivieren. Bei Gedächtnisübungen, Wahrnehmungsübungen, Koordinationsübungen usw. werden all unsere Sinne gefragt sein!

**Dauer:** ca.1,5 Stunden

Teilnehmen können Personen aller Altersgruppen – bei entsprechender Mobilität.

**Kosten pro TeilnehmerIn:** freie Spende

**Ich bitte um verbindliche Anmeldung telefonisch oder per e-mail bis**  
**spätestens 19.9.2022!**

Maximale Teilnehmerzahl: 20

**Termin:**

Freitag, 23.9.2022 um 8:30 Uhr

**Treffpunkt:** Festplatz/Uferweg in Fürstenfeld

**Anmeldungen und Infos bei:** Romana Laschalt, 0660/83 27 060 oder

laschalt-demenzinfo@drei.at