

Liebe Gäste,

„Haben Sie je ein Stammlokal gehabt. Ein Kaffeehaus, ein Beisl, wo Sie alleine hinkonnten. Weil irgendwer war immer dort. Jemand, mit dem man reden konnte, aber nicht reden musste. Niemand, den man um drei in der Früh anruft, aber jemand, mit dem man bis drei in der Früh sitzen kann. Jemand, dem man nicht die ganze Geschichte erzählen muss. Wo man ruhig ein bissl schwindeln kann. Jemand, mit dem man teilt. Einen Platz an der Theke, einen Gedanken, einen Witz oder einfach nur eine gute Geschichte.“

Mit diesen Worten habe ich vor mittlerweile zwei Jahren zum allerersten „Café Auszeit – das gepflegte Beisl für Pflegende“ eingeladen. Birgit Meinhard-Schiebel ist auf die Idee gekommen neben dem „Café Promenz – Online mit Anfängergeist“ ein ähnliches Format, eine Art Online-Stammlokal für Menschen anzubieten, die jemanden pflegen müssen. Keine Selbsthilfegruppe sondern ein Platz für eine kleine Auszeit, in Rufweite der zu Pflegenden eventuell, ohne lange Anreise, wo man auch rauchen darf und lachen und fluchen.

Anlass war damals der „ 2. Aktionstag für pflegende Angehörige und Zugehörige“ der IG Pflege. Schwerpunktthema 2022 sind es 2022 die vergessenen pflegenden Eltern chronisch Kranker und behinderter Kinder. Ein wichtiges Thema! Mehr Infos findet ihr auf der [Homepage der IG Pflege](#) Dort findet sich auch die Notfallkarte für pflegende Angehörige – ein sehr wertvolles Unterstützungsinstrument, das bereits am AKH verteilt wird. Ihr könnt sie bei der IG Pflege ig-pflege@roteskreuz.at bestellen. Unter Service findet ihr bei der IG Pflege weitere nützliche Infos.

In den letzten zwei Jahren ist in unserem „Café Auszeit“ eine feine Gemeinschaft zusammen gewachsen, die immer wieder mit neuen spannenden Gästen erweitert wird. Wir waren Quarantänestation zu COVID Zeiten und Kurschatten im Reha-Programm. Vor allem wurden und werden Ressourcen geteilt in dieser kostbaren Rund vom Samba auf Kuba bis zu den kleinen Erfolgen im Alltag. Und natürlich fließt die eine oder andere Träne. Fast wie im wirklichen Leben, ganz wie im wirklichen Leben, nur dass unsere Gäste auch aus Tirol oder Deutschland kommen.

Wir sind per Du und per Vornamen, wie ihr es außerhalb des Cafés handhabt, bleibt euch überlassen. Wir teilen, was uns die Kraft gibt, täglich für einen anderen Menschen da zu sein. Und bleiben trotzdem falls notwendig in Rufweite. Um ein Glas Wein, einen Tee, schlichtes Wasser oder gar eine Zigarette müssen sich die Gäste selbst kümmern. [Der Online-Wurlitzer ist gut gerüstet](#), Musikwünsche werden entgegen genommen. Unsere geheime Hymne ist Leonard Cohens „Anthem“, denn wir wissen: „There is a crack in everything, that is how the light comes in“. Es gelten die drei G: Gelöst Gemeinsam Genießen.
Ich freue mich auf euch!

Eure Virtin Katharina

"Café Auszeit - dem gepflegten Beisl für Pflegende:

Thema: Café Auszeit

Dienstag, 13 September 18 bis 19:30 Uhr

IG Pflege/Katharina Klee laden Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Zoom-Meeting beitreten

us02web.zoom.us/j/83879934840

Meeting-ID: 838 7993 4840