

KURSANGEBOTE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND SENIOR:INNEN HERBST/WINTER 2022



Albert Schweitzer Trainingszentrum

BASISKURS

Grundlagen zur Pflege und Betreuung zuhause

Im kostenlosen Basiskurs erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Pflege und Betreuung zuhause. Der Schwerpunkt liegt hier auch auf rechtlich administrativen Aspekten, die rund um die häusliche Betreuungssituation entstehen.

Termin: Dienstag, 30. 08. 2022 oder
Montag, 10. 10. 2022
Zeit: jeweils 17 bis 19 Uhr
Kosten: kostenlos

DEMENZ

Möglichkeiten der Begegnung mit an Demenz erkrankten Menschen

In diesem Praxiskurs erfahren Sie alles über das Thema Demenz, was die typischen Symptome sind, welche Therapien es gibt und wie Sie den Betroffenen im Alltag begegnen können. Anschließend können Sie das neue Wissen mit einer praxisnahen Übung festigen und besser verstehen.

Termin 1: Teil 1: Montag, 05. 09. 2022 und
Teil 2: Dienstag, 13. 09. 2022
Termin 2: Teil 1: Montag, 17. 10. 2022 und
Teil 2: Dienstag, 25. 10. 2022
Zeit: 2 Abende, jeweils 16 bis 19 Uhr
Kosten: € 63 pro Person



INFORMATIONEN & KONTAKT

Nähere Informationen oder Anmeldung: Julia Polanec
+43 316 7060 1064 | ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at
ggz.graz.at



KÖRPERPFLEGE

Tipps zur Körperpflege von Pflegebedürftigen

In diesem Praxiskurs lernen Sie, worauf Sie hinsichtlich der Hygiene im Pflegealltag achten müssen und welche Pflegeprodukte Sie unterstützen können. Durch die praxisnahe Übung lernen Sie außerdem, wie Sie eine angenehme Atmosphäre für alle Beteiligten schaffen können.

Termin 1: Teil 1: Dienstag, 20. 09. 2022 und
Teil 2: Montag, 03. 10. 2022

Termin 2: Teil 1: Donnerstag, 03. 11. 2022 und
Teil 2: Dienstag, 08. 11. 2022

Zeit: 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr

Kosten: € 63 pro Person

SICHER UND FIT ZUHAUSE

Schaffen Sie einen sicheren Wohnraum

In diesem Praxiskurs erhalten Sie Tipps, welche Hilfsmittel Sie im Alltag unterstützen und wie Sie Ihren Wohnraum zuhause anpassen. Lernen Sie Hilfsmittel kennen, um Stürze zu vermeiden und erfahren Sie, wie Sie im Falle eines Sturzes handeln.

Termin: Teil 1: Montag, 07. 11. 2022 und
Teil 2: Montag, 14. 11. 2022

Zeit: 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr

Kosten: € 63 pro Person

BEWEGEN UND POSITIONIEREN

Tipps für die rüchenschonende Pflege

Wie greifen Sie zu, wenn Sie eine Person vom Bett in einen Rollstuhl heben möchten? Wie können Sie dem Betroffenen beim Aufrichten im Bett helfen? Erlernen Sie das richtige Positionieren und richtige Mobilisieren der zu pflegenden Person und wie Sie dabei Ihren Rücken schonen können.

Termin 1: Teil 1: Donnerstag, 01. 09. 2022 und
Teil 2: Donnerstag, 08. 09. 2022

Termin 2: Teil 1: Donnerstag, 13. 10. 2022 und
Teil 2: Mittwoch, 19. 10. 2022

Zeit: 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr

Kosten: € 63 pro Person