

## Gesundheitsförderung in der stationären Altenbetreuung und -pflege – Internationale Strategien und Erfahrungsberichte Abschlussfachtagung des Projekts »Gesundheit hat kein Alter«

### Thema der Fachtagung

Das Europäische Jahr für aktives Altern und Solidarität zwischen den Generationen 2012 hat sich zum Ziel gesetzt, die Schaffung einer Kultur des aktiven Alterns in Europa zu erleichtern, deren Grundlage eine Gesellschaft für alle Altersgruppen bildet. Das Setting SeniorInnenwohnhaus bietet als Lebens- und Arbeitswelt vielschichtige Ansatzpunkte für gesundheitsförderliche Strategien und Maßnahmen.

Im Rahmen der Fachtagung wird Manfred Huber, europäischer WHO-Koordinator für gesundes Altern, Behinderung und Langzeitpflege, den Blick auf die Bedeutung des aktiven Alterns aus europäischer Perspektive lenken. Im Anschluss werden hochrangige VertreterInnen des österreichischen Gesundheits- und Sozialwesens die Bedeutung von „Healthy Ageing“ für Österreich erörtern.

Neben den Ergebnissen des Projekts **Gesundheit hat kein Alter** werden in drei Parallelworkshops nationale und internationale Praxisbeispiele vorgestellt, die auf die Zielgruppen BewohnerInnen, MitarbeiterInnen und Management von Pflegeeinrichtungen näher eingehen.

### Zielgruppe

Fachpublikum aus Politik, Wissenschaft und Praxis im Setting Long Term Care sowie interessierte Personen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich

### Datum & Zeit

Freitag, 07. Dezember 2012 – 08<sup>30</sup> bis 14<sup>15</sup>

### Tagungsort

Rathaus Wien, Wappensaal, Feststiege 2, Lichtenfelsgasse 2, 1010 Wien



Gestaltung: Boom Jelly | Branding - Advertising - Digital (www.boomjelly.com) • Cover-Photo: © Robert Kuras

### Anmeldungsmodalitäten

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Die TeilnehmerInnenanzahl ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung. Richten Sie Ihre Anmeldung bitte bis 30. November 2012 per E-Mail an Christoph Schrank:

[christoph.schrank@hvb.sozvers.at](mailto:christoph.schrank@hvb.sozvers.at)

# 3. Fachtagung

## Gesundheitsförderung in der stationären Altenbetreuung und -pflege – Internationale Strategien und Erfahrungsberichte Abschlussfachtagung des Projekts »Gesundheit hat kein Alter«



**07. Dezember 2012 – Rathaus Wien, Wappensaal**

**Moderation:**  
Dr. Christian Scharinger

**08<sup>30</sup>**  
**Registrierung & Begrüßungskaffee**

**09<sup>00</sup>**  
**Eröffnungsworte**

- Dennis Beck (Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung – WiG)
- Mag.<sup>a</sup> Christa Peinhaupt (Leiterin Fonds Gesundes Österreich)

**09<sup>30</sup>**  
**Plenum „Aktives Altern – Strategien für die Zukunft“**

- Dr. Manfred Huber (Coordinator, Healthy Ageing, Disability and Long-term Care, WHO Regional Office for Europe)

**10<sup>00</sup>**  
**Moderierte Podiumsdiskussion „Healthy Ageing – Bedeutung für Österreich“**

- Dennis Beck (Geschäftsführer, Wiener Gesundheitsförderung – WiG)
- Mag.<sup>a</sup> Gabriele Graumann (Geschäftsführerin, Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser)
- Dr. Manfred Huber (Coordinator, Healthy Ageing, Disability and Long-term Care, WHO Regional Office for Europe)
- Dr. Josef Probst (Generaldirektor-Stellvertreter, Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger)
- Mag.<sup>a</sup> Sonja Wehsely (Stadträtin für Gesundheit und Soziales, Wien)

# **Gesundheitsförderung in der stationären Altenbetreuung und -pflege – Internationale Strategien und Erfahrungsberichte**

**10<sup>45</sup>**  
**„Gesundheit hat kein Alter“ – Lessons learned**

- Mag.<sup>a</sup> Ursula Hübel (Wiener Gesundheitsförderung – WiG)
- Mag. Sascha Müller (Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger)

**11<sup>15</sup>**  
**Pause**

**11<sup>45</sup>**  
**Zielgruppenorientierte Parallelworkshops:**

**Workshop 1: Zielgruppe BewohnerInnen: Mobilität und Selbständigkeit fördern**  
**Moderation:** Mag.<sup>a</sup> Ursula Hübel (Wiener Gesundheitsförderung – WiG)

- Bewegtes Leben – Interventionsstudie zur Mobilitätsförderung im Rahmen von „Gesundheit hat kein Alter“**
- PD Dr.<sup>in</sup> Tanja Stamm, PhD, MSc, MBA (Medizinische Universität Wien)
  - Erika Mosor (Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser)

- Selbständigkeit im höheren Lebensalter für PflegeheimbewohnerInnen**
- Dipl. Psych. Ger. Barbara Süß, MA (Forschungsgruppe Prävention & Demenz am Institut für Psychogerontologie der Universität Erlangen-Nürnberg)

**Workshop 2: Zielgruppe MitarbeiterInnen: Betriebliche Gesundheitsförderung – Besonderheiten im Setting SeniorInnenwohnhaus**  
**Moderation:** Tessa Hüttcher, BA (Wiener Gesundheitsförderung – WiG)

- „Gesundheit hat kein Alter“ – Zielgruppe MitarbeiterInnen**
- Mag. Sascha Müller (Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger)

**Projekt Fit-Care: Betriebliche Gesundheitsförderung im Setting SeniorInnenwohnhaus**

- MMag. Oliver Jarau (Club Aktiv gesund, Salzburg)

**Workshop 3: Zielgruppe Management: Strategische Verankerung von Gesundheitsförderung im Setting SeniorInnenwohnhaus**  
**Moderation:** PD Dr. Karl Krajcic (Ludwig Boltzmann Institut Health Promotion Research)

- Strategie- und Maßnahmenentwicklung in Richtung gesundheitsförderliche Lebens- und Arbeitswelt**
- Dr. Martin Cichocki, MPH (Ludwig Boltzmann Institut Health Promotion Research)

- „Gesundheit hat kein Alter“ – Perspektiven des KWP**
- Mag.<sup>a</sup> Eva Bader (Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser)

**13<sup>00</sup>**  
**Zusammenfassung der Workshopergebnisse**

**13<sup>15</sup>**  
**Ausklang mit Buffet**