

# LebensRaum

## Hilfe für pflegende Angehörige

Betreuung in der Familie  
Umgang mit chronischen Erkrankungen  
und Demenz

### Nächster Termin:

**Dienstag, 25.04.2017**  
**18.00 Uhr**

Ort: Verein Hospiz Mödling  
Hospizzentrum im Schloss Hunyadi  
Schloßgasse 6, 2344 Maria Enzersdorf

Die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine  
Anmeldung erforderlich!



Mag. Paul Krumböck

Coach u. Personal-  
entwickler, Leiter von  
Männergruppen &  
Männerworkshops

### Männer trauern anders (als Frauen)?!

Der Schmerz über den Tod bzw. Verlust eines nahen Angehörigen trifft wohl Männer und Frauen gleichermaßen. Wir wollen uns an diesem Abend damit auseinandersetzen, ob und wie Männer und Frauen unterschiedlich mit dieser Trauer umgehen.

Viele Männer sind vom Spruch „ein Indianer kennt keinen Schmerz“ geprägt, können oft den Schmerz nicht ausdrücken und leiden im Stillen oder Verborgenen. Klischeehaft vermeiden Männer tiefe Gefühle, empfinden eher Wut und Aggression als Trauer. So neigt man(n) dazu sich verstärkt in Aktivitäten zu stürzen – je nach Temperament auch zu Alkohol – und weniger zu sprechen. Frauen verarbeiten ihren Verlust meist in Gesprächen, empfinden eher Trauer als Wut.

Einfach zu wissen, dass Frauen und Männer verschieden agieren, kann bereits helfen einander besser zu verstehen. Gerade für eine Beziehung stellt die unterschiedliche Trauerverarbeitung oft eine große Belastungsprobe dar.

Oder ist Trauer einfach von Mensch zu Mensch verschieden und hat mit den Geschlechterrollen nichts zu tun?  
Ein Abend zum Klärungsversuch!

Unser Ziel ist es, Familienangehörigen Hilfestellung zur Bewältigung ihres Alltags zu geben. Wir bieten Impulsvorträge, Diskussionen und Erfahrungsaustausch, vor allem aber gibt es immer ein offenes Ohr und ausreichend Zeit für Ihre Fragen!

**Das LebensRaum Team freut sich auf Ihren Besuch!**

