



„Tipps & Tricks zur Pflege am Bett“ Einladung zum Infoabend

Mittwoch, **25. März 2015** um 18:00 Uhr im **Tageszentrum Favoriten**, Kundratstraße 3, 1100 Wien

Die Pflege eines Angehörigen führt zu wesentlichen Veränderungen im Leben – und oft auch zu erheblichen körperlichen und emotionalen Belastungen im Alltag. Wie biete ich einen pflegebedürftigen Menschen, wie wasche ich ihn, wie kann ich ihn am besten unterstützen? Um professionelle Antworten auf solche Fragen zu geben und Angehörigen und Interessierten die Gelegenheit zu bieten, unser Haus kennen zu lernen, laden wir Sie herzlich zu unserem Infoabend ein:

18.00 Uhr **Begrüßung und einführende Worte:** *Wolfgang Kilga, BA, MA, Leiter FSW-Tageszentrum Favoriten*

18.15 Uhr **„Tipps und Tricks für die Pflege am Bett“**

Eine Expertin bzw. ein Experte der AWZ – Aus- und Weiterbildungszentrum Soziales Wien GmbH informiert einerseits über verschiedene Arten von (Kranken-)Betten, Unterstützung bei der Körper- und Hautpflege, Hilfe beim An- und Auskleiden, den Umgang mit Inkontinenzmaterial, Bewegungseinschränkungen und entsprechende Unterstützungsmöglichkeiten und gibt andererseits praktische Tipps zu Leintuchwechsel, Gehen und Führen, Aufhelfen vom Sitzen sowie Umgang mit dem Rollstuhl

inkl. Gelegenheit für Fragen & Erfahrungsaustausch.

18.45 Uhr **Snacks und Getränke**

19.30 Uhr **Ende**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und ersuchen um **Anmeldung bis spätestens 20. März 2015:**

Tel. 01/601 91–86 00 oder E-Mail: tz-favoriten@fsw.at

Erreichbarkeit:

- Autobus 7A – Haltestelle Franz-Josef-Spital (Anbindung U1 Reumannplatz oder U6 + S-Bahn Bahnhof Meidling)
- Autobus 63 A – Haltestelle Unfallkrankenhaus Meidling (Fußweg: ca. 6 Minuten; Anbindung U4 Meidling Hauptstraße)

www.tageszentren.at