

## SEPTEMBER 2019

### Inhalt:

- **WICHTIGE UNTERLAGEN BEI NOTFÄLLEN**
- **DEKUBITUS**
- **UNTERSTÜTZUNGEN LAND KÄRNTEN**
- **ANTRÄGE PFLEGEUNTERSTÜTZUNG ONLINE**
- **INKONTINENZBERATUNG KGKK**
- **TAGESZENTREN KLAGENFURT/FERLACH/ST.VEIT**
- **VERANSTALTUNGEN/VORTRÄGE/SCHULUNGEN**
- **DEMENTZ-CAFÉS**
- **NEUE VERTRAGSÄRZTE GKK**

➤ **DIESE UNTERLAGEN SOLLTEN IM NOTFALL IMMER GRIFFBEREIT SEIN**

Achten Sie darauf, dass folgende Unterlagen neben **aktuellen Befunden** evtl. **Patientenverfügung** und **Vorsorgevollmacht** sofort verfügbar sind:

### **ÜBERLEITUNGSBOGEN**

Der Überleitungsbogen wurde speziell auf ältere Personen bzw. Menschen mit demenziellen Erkrankungen ausgerichtet und soll dem Pflegepersonal des Krankenhauses bei der Eingliederung Ihres Angehörigen in den Krankenhausalltag helfen und umfassende Informationen zusätzlich zum Aufnahmegespräch vermitteln.

Der ausgefüllte Bogen ist im Stationsstützpunkt abzugeben!

### **VORBEREITUNGSBOGEN FÜR EINEN EVENTUELLEN VERMISSTENFALL**

Das Österreichische Bundeskriminalamt wendet sich mit diesem Formular an Angehörige sowie an Pflege- und Betreuungspersonal von Personen, die zum unangekündigten Verschwinden neigen.

In diesem Bogen wird erfragt:

- Personaldaten, Personenbeschreibung, möglichst aktuelles Foto
- Biografie, Angehörige/Bezugspersonen
- Bekleidung, mitgeführte Gegenstände
- Krankengeschichte und Informationen zu bekannten Krankheiten
- Mögliche Aufenthaltsorte (frühere Wohnsitze, ehemalige Arbeitsstellen usw.)

### **MEDIKAMENTENLISTE**

Die Medikamentenliste soll neben den Namen der verschriebenen, selbst gekauften und nicht vertragenen Medikamenten unbedingt die Menge des Wirkstoffes und die Verabreichungsform enthalten. Eine Vorlage, die von den Vertretern der SHG entworfen wurde, finden Sie in der Beilage.

**ALLE FORMULARE FINDEN SIE AUF [www.alzheimer-demenz.jimdo.com](http://www.alzheimer-demenz.jimdo.com).**

➤ **DEKUBITUS** ("decumbere" = sich niederlegen)

(Care Center Maierhofer)

Ein Dekubitus ist eine lokale Schädigung der Haut und des darunterliegenden Gewebes aufgrund längerer Druckbelastung. Er beginnt mit einer nicht wegdrückbaren Rötung bei intakter Haut und kann bis zu einem Absterben von Muskeln, Knochen oder stützenden Strukturen reichen.

Vorbeugende Maßnahmen:

- Flüssigkeit - mindestens 1,5 l am Tag: wichtig für Hirn (Dehydration - Verwirrtheit), Haut (Entlastung) und Verdauung (Obstipation)
- Mobilisieren: die beste Prophylaxe zur Entlastung der Haut
- Antidekubitusmatratze, Antidekubituskissen; regelmäßige Lagerung
- Hautpflege: gute Hautpflegeprodukte, damit die Haut elastisch, flexibel und gut durchblutet bleibt.
- Eiweiß-vitaminreiche, ausgewogene Ernährung

➤ **UNTERSTÜTZUNGEN LAND KÄRNTEN**

• **Kostenzuschuss Hilfsmittel und Heimbehelfe**

(Formulare und Leistungen Internet Land Kärnten)

Bei Vorliegen bestimmter Kriterien ist es möglich, einen Antrag für einen Kostenzuschuss für Hilfsmittel und Heimbehelfe (Lagerungsbehelfe, Pflegebetten und Pflegematratzen, Leibstuhl, Badewannenlifter etc.) an die Kärntner Landesregierung zu stellen.

Ansprechperson: **Beatrix Huber**, Abt. 4, Soziales und Gesellschaft  
Tel. 050 536-14568, E-Mail. [Beatrix.huber@ktn.gv.at](mailto:Beatrix.huber@ktn.gv.at)

• **Umbauten zu Hause - z.B. behindertengerechter Umbau des Bades, Treppenlifte**

(Formulare und Leistungen Internet Land Kärnten)

Der Antrag muss **vor Beginn der Arbeit** eingebracht werden. Im Nachhinein gibt es keine Förderung.

Ansprechpersonen: **Gabriele Seidel, Helmut Steiner**, Abt. 2, Finanzen, Beteiligungen und Wohnbau, Tel. 050 536-12493, E-Mail: [gabriele.seidel@ktn.gv.at](mailto:gabriele.seidel@ktn.gv.at)

• **Urlaub für pflegende Angehörige**

(Informationsblatt Land Kärnten)

1. Turnus: 10. November bis 17. November 2019
2. Turnus: 24. November bis 1. Dezember 2019
3. Turnus: 8. Dezember bis 15. Dezember 2019

Anträge erhalten Sie bei Gemeindeämtern/Magistraten, Bezirkshauptmannschaften sowie bei der Landesregierung bzw. unter [www.ktn.gv.at](http://www.ktn.gv.at) und von den Vertretern der SHG Alzheimer Klagenfurt.  
Einsendeschluss des Antrages: Freitag, 11. Oktober 2019

➤ **ANTRÄGE ZUR PFLEGEUNTERSTÜTZUNG JETZT AUCH ONLINE**

(IG Pflegende Angehörige)

Sie können ab sofort u.a. folgende Anträge auf [www.sozialministeriumservice.at](http://www.sozialministeriumservice.at) (Online-Anträge) digital einbringen:

- Pflegekarenzgeld
- Zuwendung zu den Kosten der Ersatzpflege (Verhinderung der Pflegeperson)
- Zuschuss zur 24-Stunden-Betreuung.
- Behindertenpass, Parkausweis
- Zuwendungen aus den Unterstützungsfonds

Erforderlich dafür ist eine Bürgerkarte bzw. die Handysignatur.

➤ **INKONTINENZBERATUNG - NEUES ANGEBOT DER KGKK**

(www.kgkk.at)

Kontinenz- und Stomaberatung für Patienten und ihre Angehörigen

Kontakt: **Gerhild Fick**, Tel. 050 5855 2276, E-Mail: inko.stomaberatung@kgkk.at

➤ **TAGESZENTREN KLAGENFURT UND UMGEBUNG**

(Pflegeplatzbörse - freie Plätze)

Tageszentren bieten Demenzkranken eine strukturierte Tagesgestaltung. Verlorene Fähigkeiten können wieder aktiviert werden und noch vorhandene werden gefördert. Soziale Kontakte bringen Freude in das Leben der Betroffenen und pflegende Angehörigen erfahren eine große Entlastung.

**Neu in Klagenfurt:**

Wie daham ....Generationenpark Waidmannsdorf, Klagenfurt, Frodlgasse 6, Tel. 0463 210990

**Bereits bestehende Tageszentren:**

- Wie daham - Generationenpark Welzenegg, Klagenfurt, Steing.180,Tel 0463 31182
- Tageszentrum DI Platzner KG, Klagenfurt, Durchlaßstraße 42, Tel. 0463 501810
- Tagesstätte Marianum, Klagenfurt, Rudolfsbahngürtel 2, Tel. 0463 500282
- Bezirksaltenheim "Haus Sonnhang", St. Veit, Dr. Arthur Lemisch Str. 57, Tel. 04212 2293
- Bezirksaltenwohnheim Ferlach-Rosental, Ferlach, Franz-Pehr-gasse 14, Tel. 04227 4067

➤ **VERANSTALTUNGEN/VORTRÄGE/SCHULUNGEN**

**Pflegeanwaltschaft Kärnten Sprechtag im Pflegeheim**

(www.pflegeanwaltschaft.ktn.gv.at)

- Pflegeanwältin **Bettina Irrasch**
- Mittwoch, 30. Oktober 2019, 9.00 - 12.00 Uhr
- Generationenpark Waidmannsdorf, Frodlgasse 6, 9020 Klagenfurt
- Informationen: Tel. 050 536 57122

**Aktion Demenz Moosburg**

- "Gesund Essen im Alter" mit **Monika Oberberger**, Diätologin
- Mittwoch, 18.9.2019, 18.30 Uhr, Karolinger Saal, Feldkirchner Str. 2, Moosburg

**Kostenlose Schulung - für betreuende Angehörige und Vertrauenspersonen zum Thema Demenz**

- Start der Schulung: Mittwoch, 16.10.2019, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
- Weitere Termine: immer 14-tägig
- Veranstaltungsort: Werkstatt des Alterns, Am Trompeterbichl 5, Moosburg
- Information und Anmeldung: **Mag. Sabine Battistata**, Tel. 0664 453 8330

➤ **DEMENZCAFÉS / PFLEGESTAMMTISCHE**

**Demenzcafé Klagenfurt**

- Mittwoch, 2.10.2019, 9.00 - 12.00 Uhr
- Altenwohn- und Pflegeheim St. Peter, Klagenfurt, Harbacherstraße 72
- Begleitung: **Mag. Christine Leyroutz**, Gerontopsychologin, Tel. 0676 3124962

**Senioren-Demenz-Café Moosburg - "Griaß enk die Madln, servas die Buam"**

- Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat, 14.00 - 17.00 Uhr
- Gasthaus Tschemernig, Feldkirchner Str. 10, 9062 Moosburg
- Begleitung: **Anita Dunst**, Tel. 0664 354 6599

**Café Zeitreise St. Andrä i. L.**

- Haus Elisabeth

- Alle zwei Wochen am Dienstag - 17.9./1.10./15.10.29.10., 14.00 Uhr
- Begleitung: **Janine Scharf**, Tel. 0680 5046651

### **Pflegestammtisch Weitensfeld**

- "**Das neue Erwachsenenvertretungsrecht**" mit Notar Mag.Dr. Christian Perchtold
- Marktgemeinde Weitensfeld
- Mittwoch, 16. Oktober 2019
- Stammtischleiterin: **Helga Lerchbaumer**

### ➤ **NEUE VERTRAGSÄRZTE DER KGKK MITTEL-/UNTERKÄRTNEN**

([www.kgkk.at](http://www.kgkk.at))

**Dr. Sylvia Krainer**, Allgemeinmedizin (nach Dr. Eldrid Moser-Rapf)  
Frodlgasse 17, 9020 Klagenfurt, Tel. 0463 26 26 26

**Dr. Roland Rink**, Allgemeinmedizin (nach Dr. J. Grillitsch)  
Hauptstraße 37, 9431 St. Stefan, Tel. 04352 36857

**Dr. Günter Meisterl**, Allgemeinmedizin (nach Dr. Astrid Heller)  
Aichelburg-Labia-Straße 49, 9020 Klagenfurt, Tel. 0463 57822

**Dr. Astrid Rainer**, Allgemeinmedizin (nach Dr. Peter Mitterer)  
Fleischmarkt 1/2, 9020 Klagenfurt, Tel. 0463 504636

**DDr. Simone Skrabl**, Zahnärztin (nach Dr. Erika Janes)  
Lorenz-Baumgärtlweg 1, 9371 Brückl, Tel.. 04214 2168

**Dr. Claudia Will**, Allgemeinmedizin (nach Dr. Günther Schmoly)  
Mozartstraße 34, 9020 Klagenfurt, Tel. 0463 26 18 00

**Ärztlichen Gruppenpraxis für Psychiatrie und Neurologie**

**Dr. Christine Prinz und Dr. Philipp Simschitz**

Hauptplatz 18, 9300 Völkermarkt, Tel. 0432 37080

### ➤ **EIGENE ERKLÄRUNG**

Die Inhalte zu diesem Informationsblatt erhalten wir von Netzwerkpartnern, aus Erfahrungen unserer Besucher oder wir verwenden Informationen aus den Medien. Wir recherchieren zwar äußerst genau, es kann jedoch vorkommen, dass eine Auskunft nicht für jeden zufriedenstellend oder nachvollziehbar ist. Natürlich sind wir für jede sachliche Information bzw. Korrektur dankbar.

Wenn Sie mit dem Inhalt einverstanden sind, geben Sie unsere Informationen gerne an Betroffene, Interessenten und Ihre Netzwerkpartner weiter.

Informationen zu den Datenschutzbestimmungen und Ihren Rechten finden Sie auf [www.alzheimer-demenz.jimdo.com](http://www.alzheimer-demenz.jimdo.com), als Aushang im Veranstaltungsort (Pflegeheim Kreuzberg) und auf Anfrage bei den Kontaktpersonen der SHG Alzheimer Klagenfurt.

Der Einfachheit halber wird in diesem Schriftstück nur die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

**Weitere Informationen und alle Termine finden Sie auf [www.alzheimer-demenz.jimdo.com](http://www.alzheimer-demenz.jimdo.com)**

Sie erreichen uns telefonisch:

Hannelore Pacher, Tel. 0699 12593484

Annemarie Lackner, Tel. 0676 6213458

Reinhard Lackner, Tel. 0676 9064047