



„Tipps & Tricks zur Pflege und Unterstützung im Alltag“ Einladung zum Infoabend

Donnerstag, **29. Okt. 2015** um 18:00 Uhr im **Tageszentrum Winarskystraße**, Winarskystraße 13, 1200 Wien

Die Pflege eines Angehörigen führt zu wesentlichen Veränderungen im Leben – und oft auch zu erheblichen körperlichen und emotionalen Belastungen im Alltag. Wie helfe ich einem pflegebedürftigen Menschen beim Aufstehen, bei der Körperpflege, wie kann ich ihn zu Hause am besten unterstützen? Um professionelle Antworten auf solche Fragen zu geben und Angehörigen und Interessierten die Gelegenheit zu bieten, unser Haus kennen zu lernen, laden wir Sie herzlich zu unserem Infoabend ein:

18:00 Uhr **Begrüßung und einführende Worte:** *Mag. (FH) Karl-Heinz Haslinger, Leiter FSW-Tageszentrum Winarskystraße*

18:15 Uhr **„Tipps und Tricks zur Pflege und Unterstützung im Alltag“**

Eine Expertin bzw. ein Experte der AWZ – Aus- und Weiterbildungszentrum Soziales Wien GmbH informiert einerseits über Unterstützung bei der Körper- und Hautpflege, Hilfe beim An- und Auskleiden, den Umgang mit Inkontinenzmaterial, Bewegungseinschränkungen und entsprechende Unterstützungsmöglichkeiten und gibt andererseits praktische Tipps zum Gehen und Führen, Aufhelfen vom Sitzen sowie den Umgang mit dem Rollstuhl

inkl. Gelegenheit für Fragen & Erfahrungsaustausch.

18:45 Uhr **Snacks und Getränke**

19:30 Uhr **Ende**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und ersuchen um **Anmeldung bis spätestens 27. Oktober 2015:**

Tel. 01/40 00 - 66 835 oder E-Mail: tz-winarskystrasse@fsw.at

Erreichbarkeit:

- U6 Richtung Floridsdorf – Station Dresdner Straße (Ausgang Pasettistraße, Fußweg: ca. 5 Minuten)
- S1 Richtung Gänserndorf, S2 Richtung Wolkersdorf, S3 Richtung Stockerau, S7 Richtung Floridsdorf – Station Traisengasse (Ausgang Donaueschingenstraße, LBK, Fußweg: ca. 7 Minuten)

www.tageszentren.at