

Liebe Gäste,

Frühlingserwachen allerorten – auch wenn die offizielle Osterruhe hier in Wien noch bis 11. April andauert. Die Vögel zwitschern, die Pflanzen stecken ihre Köpfe aus der Erde, die Bäume blühen und die Sinne auch. Meine zumindest. Ich hoffe es geht euch auch so, dass ihr die Natur gerade im Frühling besonders wahrnehmt, der Duft der Blumen, die Amseln und die summenden Bienen, das Wühlen in feuchter Erde, frischer Bärlauch. Das gibt Kraft. Wiederauferstehung – zumindest der Natur.

Dieser April hat aber auch mit einigen kalten Stürmen, Graupelschauern und Schneetreiben – wie ums seinem Ruf gerecht zu werden. Ich kann mich an solch Aprilwetter auch in Pflege- und Betreuungssituationen erinnern. Eben war noch alles Frühlingsstimmung, schon liegt Schnee und man bangt um die zarten Blüten, die Ernte. Und kann nichts machen, sie nicht schützen vor der Kälte und dem scharfen Prasseln. Und dann kommt die Sonne und die Bienen sind auch wieder da und alles ist gut – im Augenblick.

Und wieder muss und mag ich Karl Valentin zitieren: „Ich ärgere mich nicht, wenn es regnet, denn wenn ich mich ärgere, regnet es auch.“ Aber auch zum Nichtärgern braucht es Kraft und da reichen die Bienchen und Blümchen nicht immer aus. Da braucht es auch Begegnung. Die ersten wärmeren Abende im Schanigarten, das fesche Frühlingsgwand wieder ausführen, ein wenig Übermut nach dem langen Winter – und sich austauschen. Am Schönsten ist der Frühling, wenn man seine Kraft teilen kann, leichter zu ertragen die Graupelschauer, wenn man die Sorge teilt.

Zu all dem gibt es wieder Gelegenheit im „Café Auszeit“. Das gepflegte Beisl für Pflegende öffnet am 21. April von 18 bis 19:30 wieder seine Pforten. Und ich vermisse euch schon sehr.

Vielleicht könnten wir auch wieder eine freitägliche Back-Aktion angehen? Zumal ja einige von euch mit Susannes Reindling Mut gewonnen haben. Falls mehr als drei Personen mir Interesse signalisieren, könnte ich mir Knopfsemmeln nach Christina backt vorstellen...am Freitag, den 16. April, nachmittags? Bitte bei Interesse, um Mail an katharina.klee@chello.at

Wir sehen uns...
Eure Wirtin Katharina

"Café Auszeit - dem gepflegten Beisl für Pflegende:

Thema: Café Auszeit
Mittwoch 21.04.2021 18 bis 19:30 Uhr
IG Pflege/Katharina Klee laden Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Zoom-Meeting beitreten
us02web.zoom.us/j/83879934840

Meeting-ID: 838 7993 4840